THE OFFICIAL NEWSLETTER OF UWA WELLASSA UNIVERSITY OF SRI LANKA

LEO TIMES

VOLUME 13 | EDITION 13 | JANUARY 2024

"HAPPINESS IS NOT BY CHANCE BUT BY CHOICE."

— JIM ROHN

සොකරි

— PAGE 05

HISTORY OF LEO CLUBS

— PAGE 10

CONTENTS

01. Special Notes	03
02. සොකරි	05
03. London Awards & Linda Talent show	07
04. Confab	08
05. Upcoming Events	09
06. History of Leo clubs	10
07. පොංගල් උත්සවය	11
08. Let's Entertain	12
09. Skill Box	13
10. මාර්ටින් ලූතර් කිං	16
11. Editorial Crew	17

Wishing you a year filled with joy, success, and memorable experiences.

Exciting times lie ahead for our club in the coming year. We have got a lineup of fantastic events and initiatives planned to enhance your club experience. Get ready for more collaboration, growth, and fun as we navigate the new year together.

Cheers to a fantastic year ahead!

President of Leo Club of Uva Wellassa University
Leo Kirula Pramod

"Volunteering is not just helping others it's making us happy and creating awesome memories."

As the Assistant Director in Club Relationship at the Leo Club of Uva Wellassa University, I am thrilled to share my enriching experience with all of you.

From the outset, volunteering with the Leos of Uva Wellassa University has been a joyous journey. What began as an endeavor to contribute to our community has evolved into a bond with newfound friends, turning us into a close-knit family. This sense of camaraderie has created a comfortable environment, especially when working on various projects.

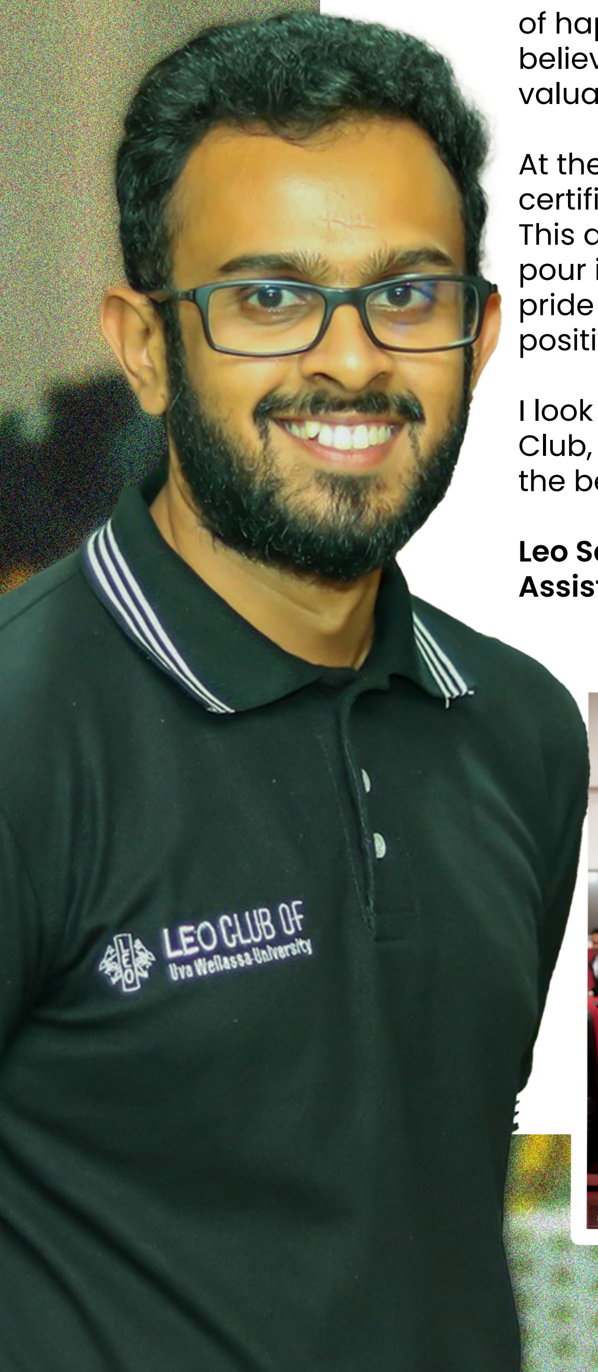
I have had the privilege of participating in five club projects thus far, each leaving a lasting impression. "Poddanta Dawasak," organized on Children's Day, allowed me to create cherished memories with the little ones. More recently, the "Feliz Navidad" project brought immense joy as I witnessed the smiles on the children's faces, making it one of the happiest days of my life.

Volunteering goes beyond serving the community; it's a source of happiness and the creator of unforgettable memories. I firmly believe that the bonds we form and the joy we share are equally valuable outcomes of our service.

At the Confab Mid-Year Review Conference, I proudly received a certificate for being among the "Top 50 Leos in District 306 C2." This acknowledgment is a testament to the dedication and effort I pour into every volunteer endeavor. It was a moment of immense pride and happiness, reaffirming my commitment to making a positive impact.

I look forward to continuing this incredible journey with the Leo Club, creating more meaningful memories, and contributing to the betterment of our community.

Leo Sahan Madushka
Assistant Director in Club Relationship



Past Event
සොකරි:

ගැමි සාම්ප්‍රදායික ලක්ෂණ ආභාෂය කොටගත් සොකරි පර්යේෂණාත්මක වේදිකා නාටකය ජනවාරි 20 වන දින ඌව වෙල්ලස්ස විශ්ව විද්‍යාලයීය පරිශ්‍රයේදී අති සාර්ථක ලෙස දර්ශනය වන ලදී.
සම්මානනීය නාට්‍ය රචක ජාලිය රාජපක්ෂයන් විසින් පැරණි ජන සම්ප්‍රදායන් එලෙසින්ම රැකගනිමින් නූතන වේදිකා-වට ගැලපෙන සේ නිර්මාණය කරන ලද සොකරි මෙලෙස වෙල්ලස්සට කුලුඳුල් අත්දැකීමක් ගෙන දෙමින් වේදිකාගත විය.
උදෑසන 10.30 පාසල් සහ මහජන දර්ශනයක් සහ සවස 6.30 විශ්ව විද්‍යාල දර්ශනයක් පැවැත්වුණු අතර මේ සඳහා අති මහත් රසික පිරිසකගේ සහභාගීත්වය ලැබුණි. විශිෂ්ට රංගනයකින් ප්‍රේක්ෂකාගාරය විමතියට පත් කරන්නට මෙන්ම හාස්‍යයෙන් සිනහ සයුරක ගිල්වන්නටද සොකරි සමත් විය.
අසහාය රංගන ගායන වාදන හැකියාවන් විදහා දැක්වූ ජාලිය රාජපක්ෂයන් ඇතුළු සොකරි කණ්ඩායමට සහ අපේ දේ අගයමින් අපේම සංස්කෘතිය රසවිඳිනු වස් සොකරි නරඹන්නට අප හා අත් වැල් බැඳගත් විශ්වවිද්‍යාලයීය මෙන්ම බදුලු පුරවරයේ සහ ආසන්න ප්‍රදේශයන්ගෙන් පැමිණි දහස් සංඛ්‍යාත සහෘද රසිකයන්ට ඌව වෙල්ලස්ස විශ්වවිද්‍යාලයීය ලියෝ සමාජය ලෙස අපගේ හදපිරි ප්‍රණාමය පුදකර සිටිමු.
ලාංකීය ගැමි සම්ප්‍රදාය අගයමින් සොකරි පර්යේෂණාත්මක වේදිකා නාට්‍යය වෙල්ලස්සට ගෙන ආවා සේම තවත් නවමු අත්දැකීම් රැසක් ඔබ වෙත ගෙන ඒමට අපි බලාපොරොත්තු වන්නෙමු.

LONDON AWARDS & LINDA TALENT SHOW 2023

The Linda Talent Show and Award Ceremony 2023 was a grand event that showcased the remarkable talents of the students from Linda International London English & Training Center. The event was coordinated by the Leo Club of Uva Wellassa University Badulla and brought together students and esteemed guests to celebrate the achievements and talents of the participants.

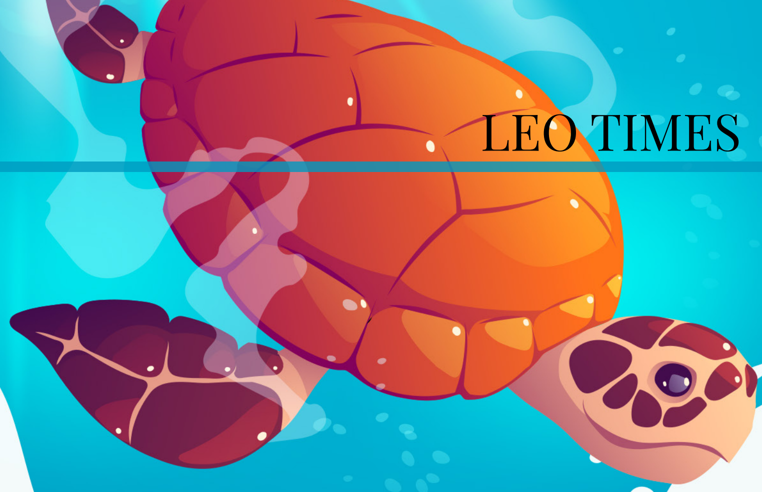
The event specifically benefits the youth of Badulla, offering them an opportunity to express themselves creatively and build confidence. The engagement of the Leo Club of Uva Wellassa University Badulla further emphasizes the focus on youth development. Given the association with Linda International London English & Training Center, the event may also have an educational impact, inspiring individuals to pursue language and training programs, contributing to their personal and professional growth

Confab'23
Mid year review conference

The Leo Club of District 306 C2 Division hosted a spectacular event, the Confab Event, to celebrate and recognize outstanding achievements in Leo projects. The highlight of the evening was the Leo Projects Appreciation and Awarding Ceremony of the Mid-Year Evaluation, which unfolded seamlessly within the prestigious premises of Sri Jayawardanapura University.

The event provided a platform for Leo Club members to showcase their dedication, creativity, and impactful contributions to various projects undertaken throughout the year. The atmosphere was charged with enthusiasm and camaraderie as members, advisors, and distinguished guests gathered to applaud the collective efforts of the Leo Clubs within District 306 C2 Division.

The Leo Projects Appreciation and Awarding Ceremony was a testament to the commitment and hard work exhibited by the clubs in making a positive difference in their communities. The event featured presentations and displays that highlighted the diverse range of projects, from community service initiatives to environmental conservation efforts, all aimed at creating a lasting impact.



Upcoming Event

Chelonian Trails:

The Leo Club of Uva Wellassa University is embarking on a groundbreaking initiative to contribute to the preservation of marine life through its Turtle Conservation Project.

The primary objective of the Turtle Conservation Project is to address the various threats faced by sea turtles, such as habitat destruction, poaching, and pollution.

The project encompasses a multi-faceted approach, including educational programs to enlighten local communities and visitors about the importance of sea turtle conservation. Workshops, seminars, and outreach activities will engage participants in understanding the critical role that turtles play in maintaining the ecological balance of marine ecosystems.

One of the key components of the project involves establishing a dedicated hatchery.This hatchery will provide a safe environment for turtle eggs to incubate and hatch without the threat of predation or human interference. The Leo Club will collaborate with local authorities, environmental organizations, and experts to ensure the proper functioning and sustainability of the hatchery.

Additionally, the Turtle Conservation Project will actively involve community members in monitoring and patrolling the beach to protect nesting sites. Through the establishment of volunteer programs, the Leo Club aims to create a sense of shared responsibility among the locals, fostering a community-driven approach to conservation.

To fund these initiatives, the Leo Club plans to organize fundraising events, collaborate with local businesses, and seek support from governmental and non-governmental organizations passionate about marine conservation. The funds raised will contribute to the ongoing maintenance of the hatchery, educational programs, and community engagement activities.

HISTORY OF LEO CLUBS

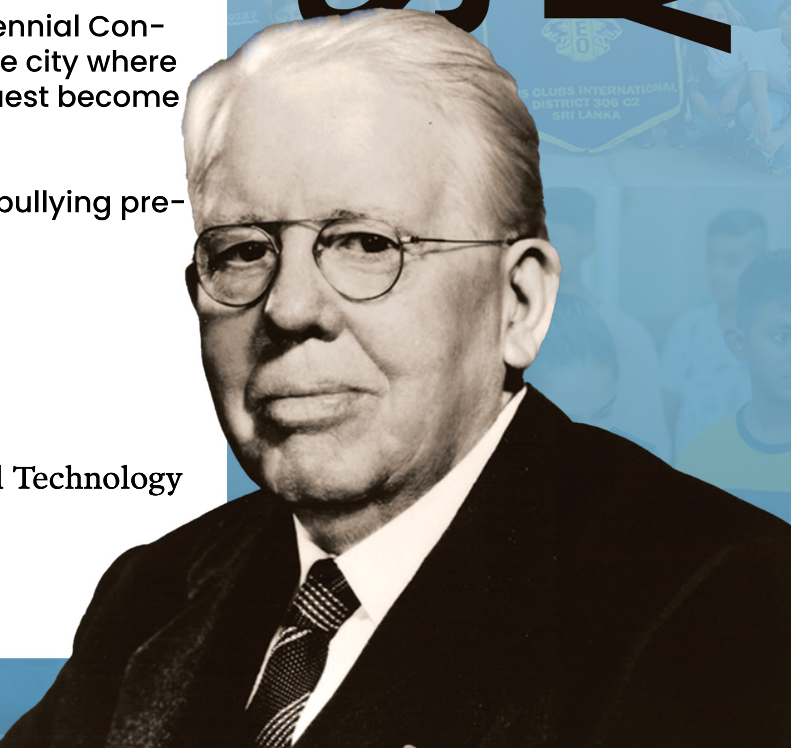
“Leadership, Experience, Opportunity” – that’s what defines a Leo. In 1917, as a response to social problems arising from World War I and rapid industrialization, Melvin Jones, a Chicago businessman, invites business clubs from across the USA to a meeting, leading to the formation of the Association of Lions Clubs. Just three years after its founding, the Association becomes international with the establishment of the Border Cities Lions Club in Windsor, Canada. At that time, Lions were active in 23 U.S. states, boasting a total of 6,400 members.

In 1925, Helen Keller addresses Lions at the International Convention in Cedar Point, Ohio, USA. She famously challenges Lions to become “knights of the blind in the crusade against darkness.” In 1957, the Leo program is introduced, aiming to provide the youth of the world with an opportunity for personal development through volunteering. In 1968, Lions Clubs International Found ation is established with the mission “to support the efforts of Lions clubs and partners in serving communities locally and globally, giving hope and impacting lives through humanitarian service projects and grants.”

Lions achieve a historic milestone by welcoming their millionth member, Barney Gill from Virginia, USA, in 1973. LCIF awards its first Major Catastrophe Grant of US$50,000 for earthquake relief in Mexico in 1985. Today, Lions continue to step up in times of crisis by offering grants to support disaster relief efforts.

Lions launch a campaign to help restore sight and prevent blindness on a global scale, impacting more than 488 million people over the last 30 years. The 100th year of serving local communities and the world is celebrated at the Lions Clubs International Centennial Convention in Chicago, Illinois, USA, in 2017—the same city where the association began. In 2023, LCIF and Lions Quest become founding members of The Choose Kindness Project, a coalition of leading nonprofit organizations in the United States championing bullying prevention, intentional inclusion, and youth mental wellness.

Abarna Kumarasamy
Computer Science and Technology
Degree programme



පොංගල් උත්සවය

පොංගල් උත්සවය සශ්‍රීකත්වය, සාමය සමගිය පෙරදැරි කරගත් උත්සවයකි. පොංගල් උත්සවය අවුරුදු දෙදහසක පමණ ඉතිහාසයකට උරුමකම් කියයි. හිරු දෙවියන් මූලික කරගත් මෙම උත්සවය අස්වැන්න නෙළීමේ උත්සවය යනුවෙන්ද හින්දු ආගමේ හැදින්වේ. හින්දු දමිළ ජනතාව ඉතාම භක්තියෙන් සමරන අතර ජනවාරි මාසය තුළ දොළහ සිට පහළවදා දක්වා දින හතරක් පැවැත්වීම සම්ප්‍රදායයි. නමුත් රටින් රටට එය වෙනස් වන අවස්ථාද දැකිය හැකි පොංගල් දමිළ වචනයෙන් අර්ථ දක්වන්ගේ උතුරා යාම ලෙසයි. මෙහි ප්‍රධාන අරමුණ වන්නේ අස්වැන්න සරුසාර කර ගැනීමට උපකාර වූ වර්ෂාව සූර්යයා හා සතුන්ට මහීකාන්තාවට තුති පුද කිරීමයි. දකුණු ඉන්දීය ජනයා සාම්ප්‍රදායිකව දින හතරක් මුළුල්ලේ මෙම උත්සවය සමරනු ලැබේ. එනම් පළවෙනි දින භෝගි පොංගල් දින ලෙසත් දෙවැනි දින හෙවත් පොංගල් දිනය සූර්ය පොංගල් දිනය ලෙසත් තුන්වන දින මාට්ටු පොංගල් දිනය ලෙසත් හතරවන දින කානුම් පොංගල් දිනය ලෙසත් හඳුන්වනු ලැබේ. පලමු දින හෙවත් භෝගි පොංගල් දිනයේදී පැරණි වස්ත්‍ර රෙදි පිළි ඉවත් කිරීමෙන් වසරේ අවසානය සනිටුහන් කරයි. තවද නව වසර පිළිගැනීමේදී ඒ හා සමගාමීව සිදු කරනු ලබයි. නිවාස පිරිසිදු කිරීම තීන්තාලේප කිරීම කෙසෙල් හා අඹ කොළ සැරසිරි එල්ලීම මෙහිදී දැකිය හැකි ප්‍රධාන ලක්ෂණ වෙයි. සූර්ය පොංගල් දිනය ලෙස හදුන්වන දෙවනි දින අලුත් මුට්ටියක බත් හකුරු නැවුම් එළකිරි උතුරා පිසගනියි. මෙහිදී පළමු කොටස ස්වභාවධර්මයාට පිළිගන්වනු ලබන අතර කෝලම් රංගෝලි ඇඳීමද, මෙදිනට සිදු කරනු ලබන විශේෂ කටයුත්තකි. අලුත් වස්ත්‍රාභරණයෙන් සැරසී එළිමහන් පිටියක අලින්දයක සිට ආහාර ගැනීම සම්ප්‍රදායිකූලව සිදු කරන අතර අසල්වාසීන් සමඟ ආහාර පාන බෙදා හදා ගැනීම මගින් අන්‍යෝන්‍යයන් පිළිබඳ දක්වන උනන්ද වැඩිදියුණු වෙයි. තුන්වෙනි දිනය පොංගල් දිනයට පසුදා වේ. එනම් එදින මාට්ටු පොංගල් ලෙසින් හදුන්වයි. මෙහිදී ගවයන්ට තුති පිදීම ගවයන් මල් මාලා තීන්ත හා සීනු යොදා සැරසීම සිදු කරනු ලබයි. ගවයන්ට නැවුම් තණකොළ උක් හකුරු ලබාදීමද මෙහිදී දැකිය හැක. හතරවන දවස හෙවත් අවසාන දිනය කානුම් පොංගල් දිනය ලෙස හඳුන්වනු ලබයි. කාන්තාවන් උදෙසා පවත්වනු ලබන මෙම දිනය නෑදෑ හිත මිතුරන් බැහැ දැකීමට යාම සිදු කරනු ලබය. මෙමගින් ඔවුන්ගේ බැඳීම් තවත් ශක්තිමත් වේ. සෑම වර්ෂයකම පාහා සමරනු ලබන පොංගල් උත්සවය ශ්‍රී ලාංකිකයන් වන අපට ද ඉතාමත් වැදගත් වූ උත්සවයක.

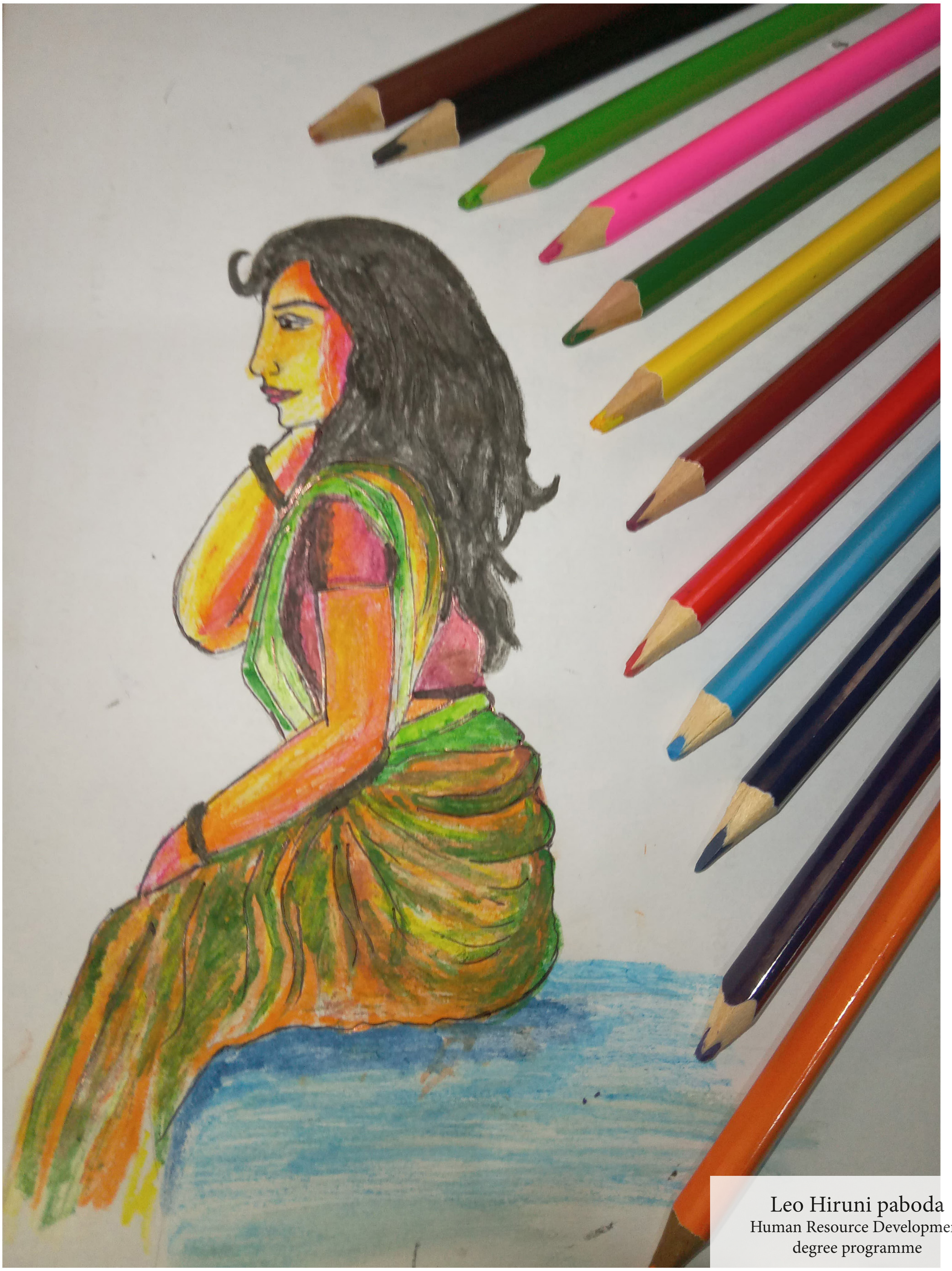
H.W. Chandima Dharmasiri
Tea technology and value Addition
Degree programme

FIND THE ROUTE FOR *Anne and John*

Send your answers via **leoclubofuwu@gmail.com**

SKILL BOX

Leo Gihan Vimukthi
Information and Communication Technology degree programme



Leo Hiruni paboda
Human Resource Development
degree programme

නොලැබීම්

Leo Waruni Vishaka
Export Agriculture degree programme

ජීවිතයකට පාට අවැසිම වග
කෙඳිරුවේ අඹ පාට හවස්ය

දම් පාට රතු පාට හීන වූ
වැහි මන්දාරමට පෙගුණු අහස්ය

හිතකට ඕන මොලොක් බව
මිමිණුවේ අයිති නැති පහස්ය

දේදුන්න මැකී ගිය පසුව
අහස රඹ බව කියූ රහස්ය

ඉතින් හිතවතු ජීවිතය කියන්නෙම
මතකයේ ශේෂ වුණු දවස්ය

”

මාර්ටින් ලූතර් කිංගේ 'සැබෑ වූ සිහිනය'

1929 ජනවාරි මස 15 වන දින අමෙරිකාවේ ජෝර්ජියා ප්‍රාන්තයේ ඇට්ලන්ටාහි උපත ලැබූ මාර්ටින් ලූතර් කිං, දරුවන් තිදෙනෙකුගෙන් යුතු පවුලේ මද්දුම දරුවා යි. ඔහුගේ පියා මාර්ටින් ලූතර් කිං (ජ්‍යෙෂ්ඨ) වූ අතර මව ඇල්බර්ටා යි ඔහු සිය පාසල් ජීවිතය ආරම්භ කළේ, අවුරුදු 15දී මෝර් හවුස් විද්‍යාලයේය. ඔහු බොස්ටන් විශ්වවිද්‍යාලයේ දේව ධර්මය පිළිබඳ ආචාර්ය උපාධි ධාරියෙකි. 1953දී කොරෙටා ස්කොට් සමග විවාහ වූ අතර ඔවුන්ට දාව දරුවන් හතර දෙනෙක් විය.

ඔහුගේ පළමු සිවිල් අයිතිවාසිකම් සටන වූයේ මොන්ට්ගෝමරි බස් වර්ජනයය. මෙය ආරම්භ වූයේ කළු ජාතික කාන්තාවක සුදු ජාතිකයෙකුට බස් රථයක අසුනක් ලබා දීම ප්‍රතික්ෂේප කිරීමත් සමග ය. ඇය අත්අඩංගුවට ගත් පසු එහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙස මොන්ට්ගෝමරිහි පොදු ප්‍රවාහන පද්ධතිය වර්ජනය කිරීමට මාර්ටින් ලූතර් කිං ක්‍රියාමාර්ග ගත්තේ ය. වසරකට අධික කාලයක් මෙම වර්ජනය ක්‍රියාත්මක විය. එම කාල වකවානුවේදී ම මාර්ටිං ලූතර් කිං අත්අඩංගුවට පත් විය. එමෙන් ම ඔහුගේ නිවසට ද බෝම්බ ප්‍රහාරයක් එල්ල විය. කෙසේ වෙතත් අවසානයේ මොන්ට්ගෝමරි බස් රථ සේවාව ජාතිය සහ සමේ පැහැය අනුව වෙන් කිරීම අවසන් විය.

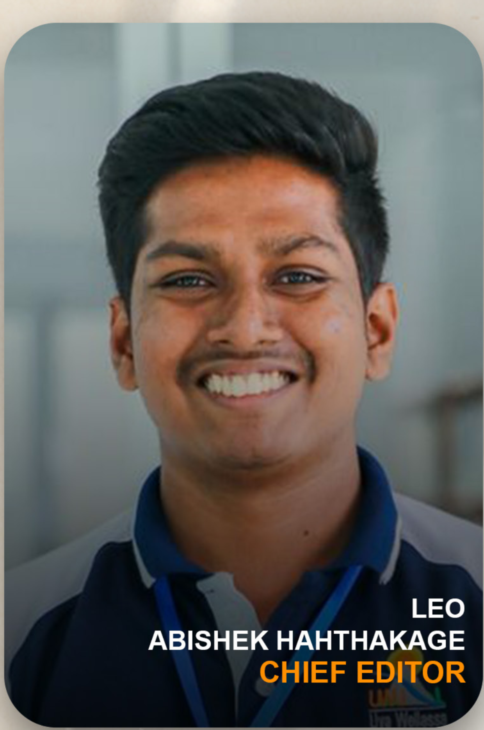
1963දී මාර්ටින් ලූතර් කිං "March ඔන් වොෂින්ටන්" පාගමන සංවිධානය කළේ ය. 250,000කට අධික පිරිසක් මෙම පා ගමනට සහභාගී වූ අතර එය සිවිල් අයිතිවාසිකම් නීති සම්පාදනයේ වැදගත්කම පෙන්වීම සඳහා සංවිධානය කරන ලද්දකි. රැකියාව, සමේ වර්ණය අනුව වෙනස් කොට සැලකීම වැළැක්වීමට නීති සම්පාදනය මෙමගින් බලාපොරොත්තු විය. "මගේ කුඩා දරුවන් හතර දෙනා කවදා හෝ ඔවුන්ගේ සමේ වර්ණය නොව ඔවුන්ගේ චරිතයේ ස්වභාවයෙන් විනිශ්චය කරන රටක ජීවත් වනු දකින්න මට හීනයක් තියනවා" යැයි ආචාර්ය කිං මෙම පාගමනේදී පැවසීයි මෙය මට සිහිනයක් තිබේ I have a dream ලෙස ප්‍රසිද්ධියට පත් වියි.

වොෂින්ටන් මාර්ච් සාර්ථකත්වයට පත් වෙමින් එයින් වසරකට පසු එනම්, 1964දී සිවිල් අයිතිවාසිකම් පනත සම්මත විය. 1964දී නොබෙල් සාම ත්‍යාගය ලැබූ ලාබාලතම පුද්ගලයා මාර්ටින් ලූතර් කිං යි ඔහුට කොංග්‍රස් රන් පදක්කම සහ ජනාධිපති නිදහස් පදක්කම ද හිමි විය.

ජේම්ස් අර්ල් රේ විසින් 1968 අප්‍රේල් 4 වන දින මාර්ටින් ලූතර් කිං වෙඩි තබා ඝාතනය කරන ලදී. 'මාර්ටින් ලූතර් කිං දිනය' අමෙරිකාවේ ජාතික නිවාඩු දිනයකි. ඔහුගේ වීරත්වය සහ මනුෂ්‍යත්වය නිසා ම ඔහු සෑම හදවතක් තුළ ම අදටත් ජීවමාන ය.

Leo Dinithi Jayasinghe
Tea technology and value addition degree program

EDITORIAL CREW VOL : 13



LEO
ABISHEK HAHTHAKAGE
CHIEF EDITOR

LEO
GIHAN VIMUKTHI
ASST.
DIRECTOR IN CREATIVE

LEO
MOHAMED RIFNAS
EDITOR

LEO
ISURI PANAMALDENIYE
CONTENT WRITTER

LEO
POORNIMA RATHNASINGHE
MEMBER

LEO TIMES

THE OFFICIAL NEWSLETTER OF UWA WELLASSA UNIVERSITY OF SRI LANKA

Leo Club of Uva Wellassa University

https://uwuleos.org

Leo Club of Uva Wellassa University

LEO Club Of UWU

Leo Club of Uva Wellassa University

leoclubofuwu@gmail.com