

LEO TIMES

VOLUME 16 | EDITION 16 | APRIL 2024



LEO TIMES'24
 — PAGE 07
 SINHALESE NEW YEAR
 — PAGE 13



CONTENTS

01. LEO's Thought	03
02. LEO Times	07
03. Past Events	10
04. DroneFert	12
05. ඔබ මාසේ මංගල්ල	11
06. SDG Goals	16
07. The Last Song	18
08. ලෝක සෞඛ්‍ය දිනය	20
09. Skill Box	22
10. Anxiety	29
07. Aqua Eco- Tourism	30
08. ගෝලීය උණුසුම	32
09. Genocide Vs Humanity	33
10. මලාලා යුසුර්කායි	34
08. Avatar	35
09. Sri Lanka's FootBall	37
10. Editorial Crew	39

LEO's Thought

With the emotions of Leo's family



LEO Kirula Rathnayake President

As my tenure ends, I'm grateful for the privilege to serve as President of the Leo Club of Uva Wellassa University. Together, we've made a difference through service and community impact. I'm proud of our achievements and have full confidence in the incoming leadership. Let's continue our legacy of service and unity. Thank you everyone who supported me on this unforgettable journey.

LEO Nimeshika Perera 1st Vice President

As my tenure as the 1st Vice President of the Leo Club of Uva Wellassa University draws to a close, I am compelled to extend my heartfelt gratitude to each and every one of you for your unwavering dedication and tireless efforts. Together, we have left an indelible mark on our community, and I am immensely proud of the progress we have achieved.

I am profoundly grateful for the privilege of serving alongside such passionate individuals, and I am continually inspired by the spirit of service that defines our club. As we transition leadership, I have every confidence in the incoming board members to lead with distinction and uphold the values that unite us. Your commitment to excellence ensures that our club will continue to thrive and positively impact those around us.

To the incoming board members, I offer my full support and encouragement. Your leadership will undoubtedly steer our club towards even greater success, and I have no doubt that you will carry forward the legacy of service with integrity and compassion.

Always remember, unity is the key to a Successful journey.



LEO Ashen Maduranga 2nd Vice President



As my time as the 2nd Vice President of the Leo Club of Uva Wellassa University comes to an end, I want to express my heartfelt thanks to each of you for your dedication and hard work. Together, we've made a real difference in our community, and I couldn't be prouder of what we've accomplished.

Working alongside such passionate individuals has been an honor, and your commitment to service has been truly inspiring. I have full confidence in the incoming board members to continue our legacy of excellence, and I know they'll lead with the same dedication and spirit.

To the new leaders stepping up, I offer my support and encouragement. I'm excited to see where your leadership takes our club, and I know you'll continue to make a positive impact.

LEO Sanuvi Lokugamage Joint Secretary

As my term as Joint Secretary of the Leo Club of Uva Wellassa University comes to an end, I want to express my gratitude for your dedication and hard work. Together, we've made a positive impact on our community, and I'm proud of what we've achieved. Thank you for the privilege of serving alongside you. Let's continue to embody the spirit of service and make a difference wherever we go.

To the incoming board members, I have full confidence in your abilities to lead the club with excellence. Please know that you have the full support of the members behind you. Let's work together to ensure the continued success and growth of our beloved Leo Club.



LEO Chamudi parindya Co-Coordinator

As we transition into a new era of service and leadership, I am thrilled to extend a warm welcome to our incoming Board of Directors. It's an honor to embark on this journey with such dedicated individuals who embody the spirit of service and community.

Together, we will continue to uphold the values of the Leo Club and make a positive impact in the lives of those around us. With your passion, enthusiasm, and commitment, I have no doubt that we will achieve great things in the coming year.

Let's work hand in hand to inspire, innovate, and elevate our community to new heights. Together, we can make a difference!



LEO Udara Dewanatha Treasurer



My tenure as Treasurer of the Leo Club of Uva Wellassa University has come to an end. It has been an incredible journey serving alongside such dedicated individuals and contributing to our community.

I want to express my deepest gratitude to each one of you for the support and teamwork throughout my term. Together, we have accomplished remarkable projects and made a positive impact on those around us.

As I move forward, I am filled with optimism about the future of our club. I'm confident about the incoming president and the executive committee to continue our mission of service and excellence with all of the UWU Leos. I wish you all continued success and fulfillment in all your endeavors.

LEO Chathumali Lankeshwara Director of Membership

As the Director of Membership for the Leo Club of Uva Wellassa University, it is with immense pleasure and gratitude that I extend our warmest wishes to our cherished community and express our deepest gratitude for your unwavering support.

At the Leo Club of Uva Wellassa University, we are not just an organization; we are a family bound by the values of service, leadership, and community. With each passing day, we strive to embody the spirit of Leoism by making a positive impact on the lives of those around us and fostering a culture of empathy, compassion, and inclusivity. esteemed members, partners, and supporters. Your generosity, encouragement, and guidance have been the driving force behind our success, inspiring us to reach greater heights and make a meaningful difference in the lives of those in need.

In closing, on behalf of the Leo Club of Uva Wellassa University, I extend our heartfelt gratitude to each and every one of you for your unwavering support and commitment to our shared vision. Together, we will continue to inspire, lead, and serve with passion and purpose, making a lasting impact on the world around us.





LEO Sachini Keeragalaarachchi **Director in Club Relationship**

As my term as Director in Club Relationship comes to a close, I want to express my gratitude for your dedication. Together, we've strengthened our partnerships and fostered collaboration. Congratulations to the incoming Director of board. I trust you'll continue our work with excellence.

It has been an honor and privilege to serve as the Director in Club Relationship for the club.

LEO Sahan Madushka **Assistant Director in Club Relationship**

I am really happy to be a part of the Leo family this year. Together, we've done numerous projects and shared countless memories over the past year.

Now, as we approach the new Leostic year, to all our new Leo members, a warm and heartfelt welcome to our loving family! We're excited to have you join us on this journey. Together, we'll strive to make the upcoming days even more memorable.

Congratulations to everyone, and may all your dreams come true. Let's keep creating cherished memories as we continue this wonderful journey together.



LEO Gihan Vimukthi **Assistant Director in Creative**

As we journey through the vibrant landscape of Uva Wellassa University Leo Newsletter, I am delighted to extend a warm welcome to each of you. It's an honor to serve as your editor and curator of stories that celebrate our community's achievements, aspirations, and spirit of service.

Within these pages, you'll find a tapestry of narratives showcasing the remarkable endeavors of our Leo Club members. From impactful community projects to insightful reflections on leadership, each article reflects the dedication and passion that define our Leo family.



THE OFFICIAL NEWSLETTER OF UWA WELLISSA UNIVERSITY OF SRI LANKA

LEO TIMES

THE NEWSLETTER CREW'S THOUGHTS

“In the vibrant mosaic of service, every Leo contributes a distinct tile of compassion, each hue representing unwavering dedication. As we assemble these pieces, our collective masterpiece radiates hope, lighting the way toward a more brilliant and harmonious world.”





- Unity in Purpose, Power in Collaboration -

As we bid a little stop and goodbye to our beloved LEO Times magazine, I'd like to extend my heartfelt thanks to the devoted Leo newsletter readers, diligent editors, and enthusiastic members of the Leo Club at Uva Wellassa University. Your support made our journey truly remarkable. To the future team: keep up the excellent work! A big thanks to everyone involved. Farewell, and may your future endeavors bring you joy. Let's keep the Leo spirit alive on campus. Thank you for being part of this journey.

Leo Abishek Haththakage
Chief Editor of leo club of UWU

As I sit down to pen these words, my heart swells with gratitude and nostalgia for the time we shared together as a family. Serving as the Design Editor for our beloved Leo club for a year was not just a role; it was an experience that enriched my life in countless ways.

Within the warm embrace of our Leo family, I found more than just colleagues; I found companions on a journey of service, friendship, and personal growth. Together, we embarked on numerous projects, each one a testament to the power of care, teamwork, and the unity of love that binds us together.

Though my time as Design Editor may have come to an end, the memories we created together will forever be cherished. Thank you for being a part of my journey, for teaching me, inspiring me, and for showing me the true meaning of family.

With heartfelt appreciation,

Leo Rifnas
Content Editor of leo club of UWU





-Team work makes the dream work-

As the content writer I bid farewell to our famous magazine in UWU, I want to extend my deepest gratitude to the dedicated readers of the Leo newsletter, the hardworking editorial team of the magazine, and the passionate members of the Leo Club at Uva Wellassa University. Thank you for your support and enthusiasm throughout this journey. It's been an interesting work we all have succeed together. As I sign off, I entrust the future editorial team with the responsibility of carrying forward the torch of excellence. Farewell and best wishes for all your endeavors ahead! Don't forget to be an enthusiastic reader of leo in your uni life.

Leo Isuri M. Panamaldeniye
Content writer of the Leo Newsletter
Content Editor of leo club of UWU

Dear Leos,

As my time as part of the Leo Times editorial crew comes to a close, I want to express my sincere gratitude for you all. Together, we've produced informative and engaging content that has resonated with our readers.

I'm incredibly grateful for the opportunity to have honed my skills while working alongside such a talented team.

It's been an honor and privilege to be part of the Leo Times editorial crew.

Warm regards,

Leo Poornima Rathnasinghe,
Member,
Leo Club of Uva Wellassa University



Past Event: හෙට දවස 2.0



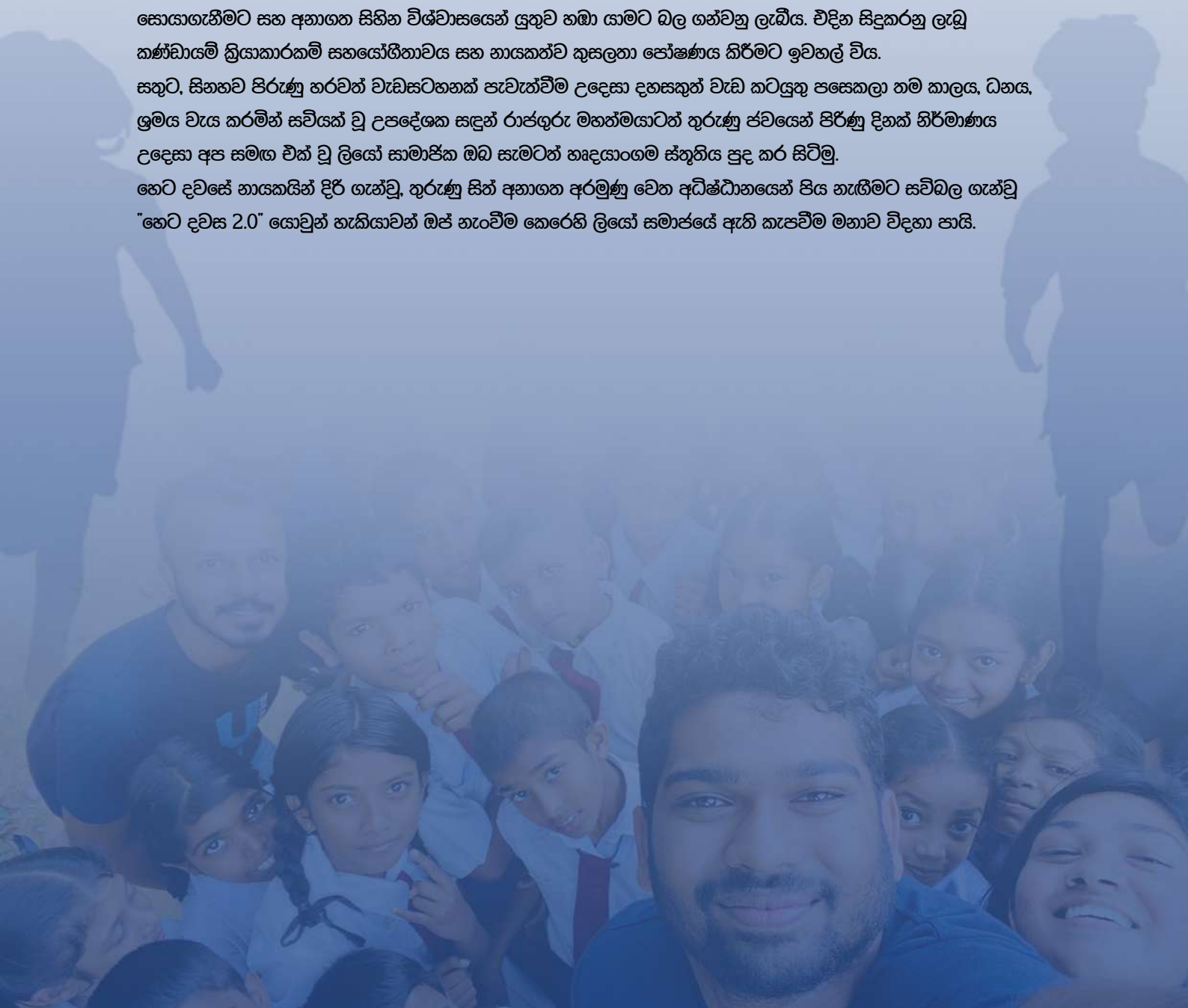
උච්ච වෙල්ලක්ක විශ්ව විද්‍යාලයීය ලියෝ සමාජය විසින් සංවිධානය කරන ලද "හෙට දවස 2.0" පසුගිය අප්‍රේල් 4 වැනිදා කුරුණෑගල නික/වාර්/ගන්කිරියාව මහා විද්‍යාලයේදී පැවැත්වීය. 9 සිට 13 වන ශ්‍රේණිය දක්වා සිසු සිසුවියන්හට දිරිමත් කිරීමේ සුවිශේෂී වැඩසටහනක් මෙදින පවත්වනු ලැබීය.

සිත් ඇදගන්නාසුලු විනෝද ක්‍රියාකාරකම් සමගින් යොවුන් මහස තුළ අභිප්‍රේරණයක් ඇති කිරීම "හෙට දවස 2.0" සංවිධානය කිරීමේ මූලික අරමුණයි. සිසුන් තුළ පුද්ගල සංවර්ධනය සහ ආත්මාවබෝධය වර්ධනය කරගැනීම සඳහා වේදිකාවක් මෙම වැඩසටහන මගින් හිරිමාණය විය.

යොවුන් විශේෂ පසුවන ශිෂ්‍ය ශිෂ්‍යාවන්ට මෙම අවස්ථාව ඉතා අනර්ඝ අත්දැකීමක් වූ අතර ඔවුන්ගේ හැකියාවන් සොයාගැනීමට සහ අනාගත සිහින විශ්වාසයෙන් යුතුව හඹා යාමට බල ගන්වනු ලැබීය. චිදිත සිදුකරනු ලැබූ කණ්ඩායම් ක්‍රියාකාරකම් සහයෝගීතාවය සහ නායකත්ව කුසලතා පෝෂණය කිරීමට ඉවහල් විය.

සතුට, සිහනව පිරුණු හරවත් වැඩසටහනක් පැවැත්වීම උදෙසා දහසකුත් වැඩ කටයුතු පසෙකලා නම කාලය, ධනය, ශ්‍රමය වැය කරමින් සවියක් වූ උපදේශක සඳුන් රාජගුරු මහත්මයාටත් තුරුණු ජවයෙන් පිරිණු දිනක් හිරිමාණය උදෙසා අප සමඟ එක් වූ ලියෝ සාමාජික ඔබ සැමටත් නෘදයාංගම ස්තූතිය පුද කර සිටිමු.

හෙට දවසේ නායකයින් දිරි ගැන්වූ, තුරුණු සිත් අනාගත අරමුණු වෙත අධිෂ්ඨානයෙන් පිය නැඟීමට සවිබල ගැන්වූ "හෙට දවස 2.0" යොවුන් හැකියාවන් ඔප් නැංවීම කෙරෙහි ලියෝ සමාජයේ ඇති කැපවීම මනාව විදහා පායි.





DroneFert

Q: Can you provide an overview of the development process behind DroneFert, the first drone fertilizer produced by Uva Wellassa University of Sri Lanka?

A: This is the result of team work. This is not a one day, one year effort. A result of many researches done in a period of almost 10 years. I joined in the last few years. Also, many Lecturers have provided contribution and knowledge for this. This is the first step. There is still a long way to go on this journey. This contribution as a university will be very valuable in Sri Lanka's journey towards a modern agriculture.

Q: What specific agricultural challenges or needs does DroneFert address, and how does it differentiate itself from traditional fertilizer application methods?

A: Good point. Currently, more than 60% of the amount of urea used in conventional urea is not absorbed by plants and is loss. It is loss in various ways like gases, , leaching etc. In this AQT DroneFert, we aim to minimize that loss. From the economic point of view, this effort is to reduce the waste of billions of rupees. The value of this process can be increased by dividing the benefit among the majority. Overall, a key objective is to “minimize existing harm by adding value”.

Q: Could you explain the technological features of DroneFert that enable precise and efficient fertilizer delivery via drones?

A: Yes. The main technical advancement of this is that we supply Nitrogen not as Urea Nitrogen. It is supplied as Nitrate Nitrogen. Then there are 03 forms of Nitrogen in this Fertilizer. Mainly Nitrate Nitrogen, followed by Urea Nitrogen and Ammoniacal Nitrogen. This is an efficient and precise technology because nitrogen is given in the same way that the plant can absorb it.





බන්ධනේ වසන්තය වගා: සිංහල භාෂාවේ අලුත් අවුරුද්ද

“රට පුරාම අවුරුදු සිරි මේම බලන් එරබද මල්
 බක් මාසේ මංගල්ලේ ගමට ඇවිල්ලා
 මීන රාශියෙන් හෙමිහිට මේෂ රාශියට පැමිණෙන
 හිරු දෙවිඳුගෙ මංගල්ලේ මේම බලල්ලා”

සූර්ය කුමරු රේච්චි නැකතෙන් අස්විඳ නැකතට සංක්‍රමණය වන සිංහල හින්දු අලුත් අවුරුද්ද නොහොත් සිංහල හා දෙමළ අලුත් අවුරුද්ද ශ්‍රී ලංකා ජන සමාජය තුළ සුවිශේෂී වැදගත්කමක් ඇති මහා සංස්කෘතික මංගල්‍යයක් වේ. සෑම වසරකම බක් මාසයේ 13 සහ 14 යන දිනවල සමරන මෙම සිංහල දම්ල සූර්ය මංගල්‍යය ශ්‍රී ලාංකික සහස්තවයට තුඩු දෙන මෙන්ම සහජීවනයේද සංකේතාත්මක සැනකෙලියකි.

නක්ෂත්‍ර විද්‍යාවට අනුව සූර්යයා රාශි දොළහකට ගමන් කරන අතර සූර්යයා පැමිණෙන අවසන් රාශිය මීන රාශිය වේ. මීන රාශියෙන් නැවත මේෂ රාශියට සූර්යයා සංක්‍රමණය වීම සිංහල ක්‍රමයට අනුව නව වසරේ ආරම්භය ලෙස පිළිගනු ලබන අතර සිංහල හා දම්ල ජන වර්ග දෙකම එක්ව මෙම නව වසරේ උදාව සමරනු ලබයි.

සිංහල සහ දම්ල ජනතාව අතර අවුරුදු සැමරුමෙහි යම් වෙනස්කම් පවතී. දම්ල ක්‍රමයට අනුව නිවර්තන කලාපයට වසන්ත විෂුවය උදාවන කාල පරාසය වන්නේ මාර්තු 22 ට ආසන්න කාලයේ වන අතර මෙම දිනයට පෘථිවි අක්ෂයේ වූ අංශක 23 ක ජ්‍යෙෂ්ඨ ඵලක කිරීමෙන් හින්දු ක්‍රමය අනුව නිරායන මේෂ සංක්‍රාන්තිය ගණනය කෙරේ. එනම් සූර්යයා මීන රාශියේ සිට යළි මේෂ රාශියට සිදුවන සංක්‍රාන්තියයි. සිංහල ජනතාවට අනුව අවුරුදු සැමරුමෙහි සිද්ධාන්තය මෙයම වුවත් උදාවන දවස වසරින් වසර වෙනස් වීම මෙහි වෙනසයි. අප්‍රේල් 12 - 14 දින තුනෙන් ඕනෑම දවසක සිංහල අවුරුද්ද පැවතිය හැකියි. සිංහල ජනතාව අලුත් අවුරුදු වාරිභූ වාරිභූ දින කිහිපයක් තිස්සේම පවත්වනු ලැබුවද දෙමළ ජනතාව එය එක් දිනක් තුළ සමරා අවසන් කරති.



වසන්ත උත්සවයේ නැකැත් කෙළියට හිමිව ඇත්තේ සුවිශේෂී ස්ථානයකි. කෘෂිකර්මය ආයුර්වේදය සහ ජ්‍යෝතිෂ්‍ය පාදක වී අලුත් අවුරුදු නැකැත් සිටුවූව නිර්මාණය වී ඇති පුරාණයේ සිටම සිංහල දෙමළ අලුත් අවුරුදු උදාව සමරනු ලබන්නේ ජ්‍යෝතිෂ්‍ය අනුව සකසනු නැකැත් වාරිතූ පදනම් කරගෙනය. "නැකැත් සිටුව" ලෙස මෙම නැකැත් වාරිතූ ඇතුළත් පත්‍රිකාව හඳුන්වනු ලබයි. ප්‍රාදේශීය නැකැත් රාළලා විසින් අතීතයේ සකසනු ලැබූ නැකැත් සිටුව 1993 වසරේ පටන් ප්‍රවීණ ජ්‍යෝතිර්වේදීන්ගෙන් සමන්විත රාජ්‍ය නැකැත් කමිටුව මගින් සකස් කරනු ලබයි. වර්තමානයේ ගෙයින් ගෙට ලිහක ආකාරයට එන නැකැත් සිටුව අතීතයේ තල් පත්වල සටහන් කරනු ලැබ ඇති 1863 වර්ෂයේදී ලංකාවේ මුල්ම ලිහ මුද්‍රණය කර ඇත.

වර්තමානය වන විට කුණු මුත්තා පිදීම, තෙල් වළං ලිප නැඹීම, අවුරුදු ශබ්ධ පූජාව, අවුරුදු ගෙවැදුම් නැකත වැනි පෞරාණික නැකැත් වාරිතූ ඉවත්ව ගිය අතර නොනගනය, අලුත් අවුරුදු උදාව, ලිප ගිනි මෙලවීම, ආහාර පිසීමේ නැකැත, වැඩ ඇල්ලීම, ගනුදෙනු කිරීම සහ ආහාර අනුභවය නැකැත, හිසතෙල් ගෑමේ නැකැත, රැකි රක්ෂා සඳහා පිටත්ව යෑමේ නැකැත යන නැකැත් අලුත් අවුරුදු නැකැත් සිටුවේ අන්තර්ගත වී ඇත. මෙම නැකැත් වාරිතූ මගින් මුලු රටක් එකම වෙලාවක එකම කාර්යයක් සිදුකිරීමට යොමු කර ඇති අතර ජනයාගේ සමගිය, සහජීවනය එමගින් නිරූපණය වේ.

මෙරට ජන ජීවිතය සමඟ ඉතාමත් සමීප සබඳතාවක් සිංහල ජාතිය ආරම්භයේ පටන්ම අලුත් අවුරුද්දට ඇති නව වසරේ උදාව ලඟාවත් සමඟ කෘෂිකාර්මික ආර්ථික රටාවකට බද්ධව සිටි ගැමි ජනයා ආර්ථික වශයෙන් සමූහිකත්වයට පත් වෙයි මේ නිසා විනෝදයෙන් පිරි ජනක්‍රීඩා රැසකින් අවුරුදු සැමරීම සිදුවන අතර මානසික සුවය මෙන්ම කායික සුවය වර්ධනය කර ගැනීමටද මෙම ක්‍රීඩා උපකාරී වේ. බාල, මහළු, ස්ත්‍රී පුරුෂ හේදයකින් තොරව සියල්ලන්ම එක්ව අවුරුදු ජන කෙළි වල නිරත වන අතර මෙම ජන කෙළි අතරද සුවිශේෂීතා දැකගත හැකිය.

අවුරුදු ක්‍රීඩා අතර ඔළුද කෙළිය, එළුවන් කෑම, මී කැපීම, මේවර කෙළිය, පංචා දැමීම, ඔංචිලි වාරම්, තෙරංචි කෙළිය, රබන් කෙළිය, බඹර කෙළිය, පනා හැරගීම වැනි ක්‍රීඩා බොහොමයක් කාන්තාවන්ට සමූහ වශයෙන් එක් වී ගායනයේ හා නර්තනයේ යෙදෙමින් විනෝදයෙන් කළ හැකි ලෙස නිර්මාණය වී ඇත. එමෙන්ම ඇත් පොර, ගොං පොර, අංගම් පොර, මල්ලව පොර, අංකෙළිය, පොරපොල් කෙළිය බහු කෙළිය, ගුඩු ගැසීම, තිරික්කල් රේස්, ලිස්සන ගත නැගීම, වක්ගුඩු ගැසීම, කොට්ටපොර වැනි ක්‍රීඩා පුරුෂ ශක්තිය සහ වේගවත් බව උරගා බැලීම සඳහා පුරුෂයන් වෙනුවෙන් නිර්මාණය වූ ක්‍රීඩා ලෙස සැලකිය හැකිය.

මෙලෙස සිංහල ජන ක්‍රීඩා පිළිබඳ විමසා බැලීමේදී රබන් සුරල්, ඔංචිලි වාරම් සඳහා ඇත්තේ සුවිශේෂී ස්ථානයකි රබාන සහ සිංහල ජන සමාජයේ වැදගත් ස්ථානයක් හිමි කරගත් වාද්‍ය භාණ්ඩයකි අතීතයේ දඩයම් යුගයේදී නිර්මාණය වී ඇති රබාන වර්තමානය වන විට සිංහල හින්දු අලුත් අවුරුදු සමයේදී කලළුලි බසියි රබන් වාදනය කිරීමේදී භාවිතා කරන ලද තාල, සවිදුම්, සුරල් හා වන්දමාන රාශියක් තිබේ රබන් පද අලංකාර මෙන්ම භාව්‍ය රසයෙන්ද පරිපූර්ණය.



“තර්කිට තර්කිට තර්කිට කුන්දන්
 දිරිකිට කුන්දන් දිරිකිට තර්කිට
 කුන්දන් දිරිකිට කුන්දන් තාන්
 කුදන් තක් තක් කුන් දන්තා”

ගම්බද මිනිසා තමාට ඇසෙන වදනින් ඔහුගේ රසාස්වාදය ඉස්මතු කොට සරල ඵහෙන් අලංකාර නිර්මාණ සිදු කළේය.

“තාක්ක තෙයි තෙයි - තාක්ක තෙයි තෙයි
 තේක්ක මල් පිපිලා - අන්න බලන් සකි
 මෙන්න බලන් සකි - පාරට අතු හැමිලා”

ඔංචිලි වාරම් බොහෝ දුරට නිර්මාණය වී ඇත්තේ ග්‍රාමීය සුන්දරත්වය සරලකම ගැබ් වී ඇත. ඔංචිලි වාරම් ද බොහෝ දුරට කළුළු බසින්තේ බක් මහේ වසන් මඟුලන් සමගය.

“ඔංචිලි විලි විල්ල මලේ
 වැල්ල දිගට නෙල්ලි කැලේ
 කඩන්න බැරි කටු අකුලේ
 කඩා දියන් මගේ මලේ”

ශ්‍රී ලාංකීය සංස්කෘතියේ පොහොසත් උරුමයන් සහ සම්ප්‍රදායන් ප්‍රදර්ශනය කරන මහා මංගලය ලෙස සිංහල හින්දු අලුත් අවුරුද්ද හැඳින්විය හැක. සියලු වාද හේද පසෙකලා එකට එකතු වී නම හවුල් සංස්කෘතික අනන්‍යතාවය සමරනු ලබන ජනයා අනාගතය පිලිබඳ බලාපොරොත්තුව, සතුට එක්ව සුඛ-වාදීව අලුත් අවුරුද්ද පිළිගැනීමට එකමුතු වේ. බක් මහ මංගලය ශ්‍රී ලංකා සංස්කෘතිය තුළ ඇති සම්ප්‍රදාය, පවුල සහ සමාජ වැදගත්කම සිහිපත් කිරීමක් වේ. සැකෙවින්ම සිංහල හින්දු අලුත් අවුරුද්ද යනු සමගිය, නවමු හැඟුම් සහ සැමරීම යන සාරධර්ම මුර්තිමත් කරන කාලානුරූපී සම්ප්‍රදායකි මෙම සංස්කෘතික උරුමයන් ඉදිරි පරම්පරාවන්ටද උරුම කරදීම මෙන්ම රැක ගැනීම ද අපගේ යුතුකමකි.

සූර්ය කුමරු මින රාශියෙන් මේෂ රාශියට සංක්‍රමණය වන මේ සුඛ මංගලයේ සෑම දිවියක්ම වසන් සරින් සෞභාග්‍යමත් වේවා!



SDG GOALS

The Sustainable Development Goals are 17 interconnected goals aimed at addressing global issues like poverty, inequality, climate change, and environmental degradation. The 2030 Agenda for Sustainable Development aims to achieve inclusive, equitable, and sustainable development by 2030. However, progress remains slow due to social inequalities, environmental degradation, and economic disparities.

The SDGs should be evaluated by examining zero hunger, considering its benefits, drawbacks, causes, and motivations, aiming to end hunger, achieve food security, enhance nutrition, and promote sustainable agriculture.

SDG aims to eradicate hunger globally through Ending Hunger as Skills and ensure food security for all, particularly the weaker. It advocates for sustainable agriculture, promoting productivity, biodiversity, and ecosystem protection. This promotes economic growth, food security, and health benefits, as access to nutrient-dense food improves health outcomes and reduces malnutrition-related diseases.

Combating hunger and food security requires addressing interconnected problems like resource intensification, sustainable farming, war, poverty, and climate change. Human resources are crucial, but policy integration is challenging. Climate change worsens food insecurity through food supply chain disruptions, crop failures, and extreme weather events. Political instability and uneven resource distribution also contribute to hunger and insecurity.

Poverty, armed conflict, extreme weather, climate change, and unequal resource distribution contribute to hunger. Land inequality, unsustainable agricultural practices, and waste of food further exacerbate food insecurity. Armed conflict disrupts food production and delivery, while extreme weather, rising temperatures, and climate change disrupt agricultural output.



Lastly, SDG Zero Hunger is a commendable and crucial objective that will have a significant impact on global development. It has many benefits, such as eradicating hunger, advancing food security, and supporting sustainable agriculture, but it also has many difficulties and complications. Governments, civil society, international organizations, and the commercial sector must work together in a multidimensional manner to address the core causes of hunger, which include poverty, inequality, conflict, and climate change. Notwithstanding the difficulties, attaining SDG is essential to creating a more equitable, resilient, and sustainable future for all.

In conclusion, SDG Zero Hunger stands as a pivotal goal within the broader framework of the Sustainable Development Goals. While it holds immense potential to eradicate hunger, ensure food security, and promote sustainable agriculture, it also faces multifaceted challenges ranging from poverty and conflict to climate change and resource inequality. However, despite these obstacles, achieving SDG is imperative for fostering a more equitable, resilient, and sustainable future for all. Collaboration among governments, civil society, international organizations, and the private sector is essential to address the root causes of hunger comprehensively. By working together in a multidimensional approach, we can strive towards a world where no one goes to bed hungry, and where all individuals have access to nutritious and safe food, paving the way for a brighter and more prosperous future for generations to come.

Leo Isuri Dilmini
Hospitality, Tourism & Events management
Degree Program





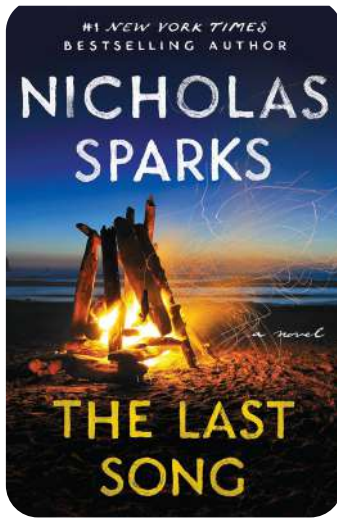
The Last Song

"Sometimes you have to be apart from people you love, but that doesn't make you love them any less. Sometimes you love them more."

- Nicholas Sparks, The Last Song

"The Last Song" is an attracting story written by Nicholas Sparks. The tale is based in North Carolina, A seaside town and that story mainly tells the story of Ronnie Miller who is a teenage girl struggling obstacles of love and family. The tale goes place during one summer in North Carolina and that girl who is Ronnie lives with her divorced mother, Kim in New York. Her father, Steve returned to his hometown, Wrights vile Beach, on the southern coast and he is a former concert pianist and teacher. Their mother forcefully sends Ronnie and her younger brother Jonah to spend the summer with her father. Ronnie's relationship to her father is very poor. She didn't want to leave New York City, but her mother made her spend the summer with him. At seventeen, Ronnie displays typical teenage behavior including an intentional choice to prevent her father, she is musically talented just like her dad, and he hopes she will attend Julliard. On the other hand, Jonah is excited to spend time with his father Jonah is excited to spend time with his father.

Ronnie isn't happy in the beginning but when she meets Will she started to enjoy time in North Carolina with Will and her friend. The Ronnie's character changing as the story goes on. She becomes more friendly towards those around her and she enjoyed the time spends with them. Also, during that time, they start dating who Will and Ronnie and also Will and Ronnie have a charming relationship. Later in the tale, Ronnie discovers that her father has cancer



and from that day everything began to change. She completed will's stained-glass window with her brother as well as she completed a song for her father. Ronnie stayed with her father until he dies after her father passed away Ronnie returns to New York and she thankful every moment for their summer together and she spend every time for practicing piano for her auditions to attend Juilliard and these days Will was studying at Vanderbilt and he planned to surprises her in New York to tell her that he is going to move Columbia to be near her.

"The Last Song" is a moving tale and that touch readers hearts deeply and that shows the complex nature of the family relationships and the everlasting impacts of love. This story is still one of most popular love stories because of its genuine leads and touching storytelling.

Leo U.D Vinushi Ranshila
Information and Communication
Technology Degree Program



“මගේ සෞඛ්‍ය මාගේ අයිතිය” ලෝක සෞඛ්‍ය දිනය අප්‍රේල් 7

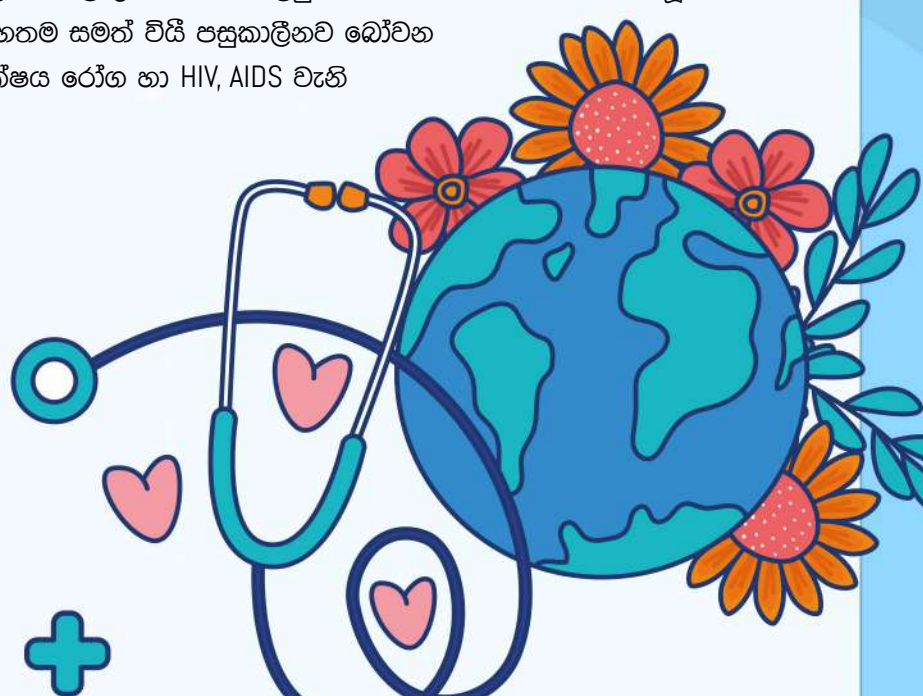
“ආරෝග්‍යා පරමා ලාභා” ගෞතම බුදු රජාණන් වහන්සේ භාෂිත ශ්‍රී සද්ධර්මයේ සදහන් පරිදි මිහිපිට මිහිසෙකු ලැබිය හැකි උතුම්ම ලාභය නිරෝගී බවයි. බාල මහළු ඕනෑම වයසක පුද්ගලයෙකුට සෞඛ්‍ය සම්පන්න ජීවිතයක වටිනාකම නිසියාකාරව වැටහෙන්නේ කිසියම් වූ රෝගයකින් පීඩා විදීම ආරම්භ වූ විටදීය.

නිරෝගීව සිටීමට වැදගත් වන ප්‍රධාන සාධකයක් වන්නේ සෞඛ්‍ය සම්පන්න ජීවන රටාවක් පවත්වා ගෙන යාමය. වත්මන් සමාජ වපසරිය තුළ මුළු මහත් ලෝක ප්‍රජාවගේ ම අවධානයට හා කතාබහට ලක් වූ මාතෘකාවක් බවට අදවන විට “සෞඛ්‍ය ” පත්ව ඇති පසුගිය වසර කිහිපය පුරා මුළු ලෝකයම යටත් විජිතයක් බවට පත්කරගෙන තිබූ කොවිඩ් 19 වෛරසය සෞඛ්‍ය පිළිබඳ කතිකාවත පුළුල් ලෙස සමාජ කරලියට ගෙන ඒමට දායක වූ බව කිව හැකි මෙම ලිපිය තුළින් ඔබ වෙත ගෙන එන්නේ සියලුම පුද්ගලයන්ට පොදු වූත් ඉතා අවශ්‍ය වූත් “සෞඛ්‍ය” පිළිබඳ ලොවම අවධානය හා කතා බහට ලක් කරන අප්‍රේල් මස 7 වන දිනට යෙදී ඇති “ලෝක සෞඛ්‍ය දිනය” පිළිබඳවය.

ලෝක සෞඛ්‍ය දිනය යනු ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය WHO මූලික කොටගත් අනෙකුත් අදාළ සංවිධානවල අනුග්‍රහය යටතේ සෑම වසරකම අප්‍රේල් 7 වන දින සමරනු ලබන ගෝලීය සෞඛ්‍ය දැනුවත් කිරීමේ දිනයය. ලෝක සෞඛ්‍ය දිනයේ ඉතිහාසය කෙරෙහි අවධානය යොමු කිරීමේ දී ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය පිහිටුවීම හා සෘජුව ම සම්බන්ධ වේ. ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය යනු ලෝකයේ මහජන සෞඛ්‍ය කෙරෙහි අවධානය යොමු කිරීමේ එක්සත් ජාතීන්ගේ ආයතනය වන අතර ලෝක සෞඛ්‍ය දිනය ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයේ ආරම්භය සහිතවත් කරයි. ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය සතුව ව්‍යවස්ථාවක් පවතින අතර මෙම සංවිධානය සමග රටවල් (194) ක් අත්වැල් බැඳ ලෝක සෞඛ්‍ය සුබසාධනය වෙනුවෙන් කටයුතු කරයි. 1948 වසරේදී උසු විසින් පළමු ලෝක සෞඛ්‍ය සමුළුව පැවැත් වූ අතර එතැන් පටන් 1950 වසරේ සිට සෑම වසරකම අප්‍රේල් 07 වන දින ලෝක සෞඛ්‍ය දිනය ලෙස නම් කිරීමට හා සැමරීමට තීරණය කරන ලදී.

මෙම දිනයේදී විශේෂිත වූ සෞඛ්‍ය තේමාවකට අදාළව කලාපීය දේශීය හා ජාත්‍යන්තර සිදුවීම් එක් රැස් කිරීම හා මහජන සෞඛ්‍ය සඳහා අත්‍යවශ්‍ය ඖෂධ හා විශේෂිත අවධානයක් දිය යුතු රෝග මොනවද යන්න විස්තර කරමින් දශක 70 ක් මුළුල්ලෙහි ලොව පුරා සෞඛ්‍ය ප්‍රයත්න රාශියක් බලමුලු ගැන්වීමට සමත් වී ඇති ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය අත්කොට ගත් ඉහළම ජයග්‍රහණ වලින් එකක් වනුයේ වසූරිය තුරන් කිරීමේ ව්‍යාපාරයයි. ලොව පුරා සිටින මිනිසුන්ගේ කැපවූ උත්සාහයෙන් තුරන් කළ ඉතිහාසයේ පළමු රෝගය බවට පත් කරමින් වසූරිය පෘථිවි තලයෙන් සම්පූර්ණයෙන් අතුගා දැමීමට හෙතෙම සමත් වියි පසුකාලීනව බෝවන රෝග කෙරෙහි අවධානය යොමු වූ අතර ක්ෂය රෝග හා HIV, AIDS වැනි රෝග කෙරෙහි ද විශේෂ අවධානය

යොමු කෙරුණි. එමෙන්ම මෑතකදී මුළු ලොවටම විශාල ව්‍යසනයක් අත්කර දුන් කොරෝනා වෛරසය නිසා ඇති වූ ගෝලීය වසංගත අත්දැකීම් සඳහා ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය වැදගත් කාර්යභාරයක් ඉටු කළේය.



සෑම වසරකම ලෝක සෞඛ්‍ය දිනය විශේෂිත වූ තේමාවක් ඔස්සේ ක්‍රියාත්මක වූ අතර වසරින් වසර නව මුහුණුවරින් යුතු තේමාවන් ඔස්සේ වැඩපිළිවෙලවල් ක්‍රියාත්මක වන අතර ඒවා සෑම රටකම ගෝලීය පෝලියෝ තුරන් කිරීමේ සිට වයස්ගත වූ විට නිරෝගීව සිටීම. මාර්ග අනතුරු වළක්වා ගැනීම දක්වා වූ සෑම දෙයක් ඇතුළුව දවසේ සෑම වැදගත් කරුණක්ම අනාවරණය කරයි

වත්මන් ලෝකය යනු මිලියන ගණනකගේ සෞඛ්‍ය සඳහා ඇති අයිතිය වඩා වඩාත් තර්ජනයට ලක් වී තිබෙන කාල වකවානුවකි. යුධ ගැටුම් විනාශකාරී ජීවිත මරණ වේදනා හා මානසික අවපීඩනය යන සාධක සෞඛ්‍ය පහතට ඇද දැමීමට බලපානු ලබයි තවද ගෝලීය ඉන්ධන දහනය සමගාමීව දේශගුණික අර්බුදය හේතු වන අතර පිරිසිදු වාතය ආශ්වාස කිරීමේ අයිතිය මිනිසාගෙන් උදුරා ගනී. ගෘහස්ථ හා විලිමහන් වායු දූෂණය සෑම තත්පර 5කට වරක් ජීවිතයක් අහිමි කිරීමේ ලා සමත්වන අතර ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයේ ආර්ථික විද්‍යාව පිළිබඳ කවුන්සිලය සොයාගෙන ඇත්තේ අවම වශයෙන් රටවල් 140ක් සෞඛ්‍ය මානව අයිතිවාසිකමක් ලෙස තම ව්‍යවස්ථාවේ පිළිගෙන ඇතත් සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනය කිරීමට මුදල් යෙදවිය යුතු ආකාරය සදහන් කර ඇත්තේ රටවල් 4ක් පමණක් බවයි

ඉහත සදහන් අභියෝග රැසකට මුහුණ දීම සඳහා (2024) දී එනම් මෙම වසරේ ලෝක සෞඛ්‍ය දින තේමාව ලෙස " මගේ සෞඛ්‍ය මාගේ අයිතිය" ප්‍රකාශයට පත් කර ඇති අතර මෙම වසරේ ලෝක සෞඛ්‍ය දින සැමරුම ඒ ඔස්සේ අත්-වැල් බැඳ කටයුතු කරයි සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යාපන හා තොරතුරු මෙන්ම සුරක්ෂිත පානීය ජලයට පිරිසිදු වාතය පෝෂණය ගුණාත්මක නිවාස යනපත් සේවා හා පරිසර තත්වයන් මෙන් ම නිදහස ලබා ගැනීමේ අයිතිය සෑම කෙනෙකුටම ලබා දීම යනාදී කරුණු සාධනය කිරීම සඳහා මෙවර තේමාව අපේක්ෂා කරයි.

මෙවර ලෝක සෞඛ්‍ය දින සැමරුමට සමගාමීව විවිධ වැඩසටහන් සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය මූලිකත්වය ගෙන සංවිධානය කර ඇති "මගේ සෞඛ්‍ය මාගේ අයිතිය" යන තේමාව පිටුපස ඇති අරුත්බර පණිවිඩය සමාජයට එන්නත් කරවීම සඳහා සමාජයේ විවිධ කණ්ඩායම් සමඟ එකමුතුව කටයුතු කළ හැකි අතර පාසල්ට විශ්ව විද්‍යාල සහ අනෙකුත් අධ්‍යාපන ආයතනවලට ද දෛනික පදනමින් අනුගමනය කළ යුතු සෞඛ්‍ය සම්පන්න පුරුදු පිළිබඳ සිසුන් දැනුවත් කිරීමේ ක්‍රියාකාරකම් ඇතුළත් වැඩසටහන් සංවිධානය කළ හැක.

කෙසේ නමුත් සියල්ලටම පසු ගෝලීය සෞඛ්‍ය යන්නෙන් අදහස් කරනුයේ පෘථිවියේ සිටින සෑම දෙනා ම යන්නයි ලෝක සෞඛ්‍ය දිනය අප්‍රේල් 07 වන දිනට යෙදී තිබුණු මුත් එය එම දිනයට පමණක් සීමා කළයුතු එක් දින සැමරුමක් බවට පත්නොකර ගෙන මෙවර තේමාව බවට පත් කරගෙන ඇති " මගේ සෞඛ්‍ය මාගේ අයිතිය " යන්න සනාථ කරමින් තමාගේ සෞඛ්‍ය හා තමා අවට සිටින ප්‍රජාවගේ ද සෞඛ්‍ය සුරක්ෂිත වන පරිදි ක්‍රියාකලයුතු හා පිළිපැදිය යුතු වර්ගයන් ඒ අයුරින් පවත්වාගෙන යමින් සෞඛ්‍යමත් දිවිපෙවෙතක් සියල්ලන්ටම ප්‍රථම තමා තුළ ස්ථාවර කර ගැනීම ආරම්භ කිරීම සමස්ත ලෝක සෞඛ්‍ය නඟා සිටුවීමට තබන පළමු යෝධ පියවර වනු ඇත



Leo Sachini Kaushalya
Human Resource Development
Degree Program

SKILL BOX



Leo Preesika Sulakshani
Information and Communication
Technology degree programme

vivo V21e

SKILL BOX

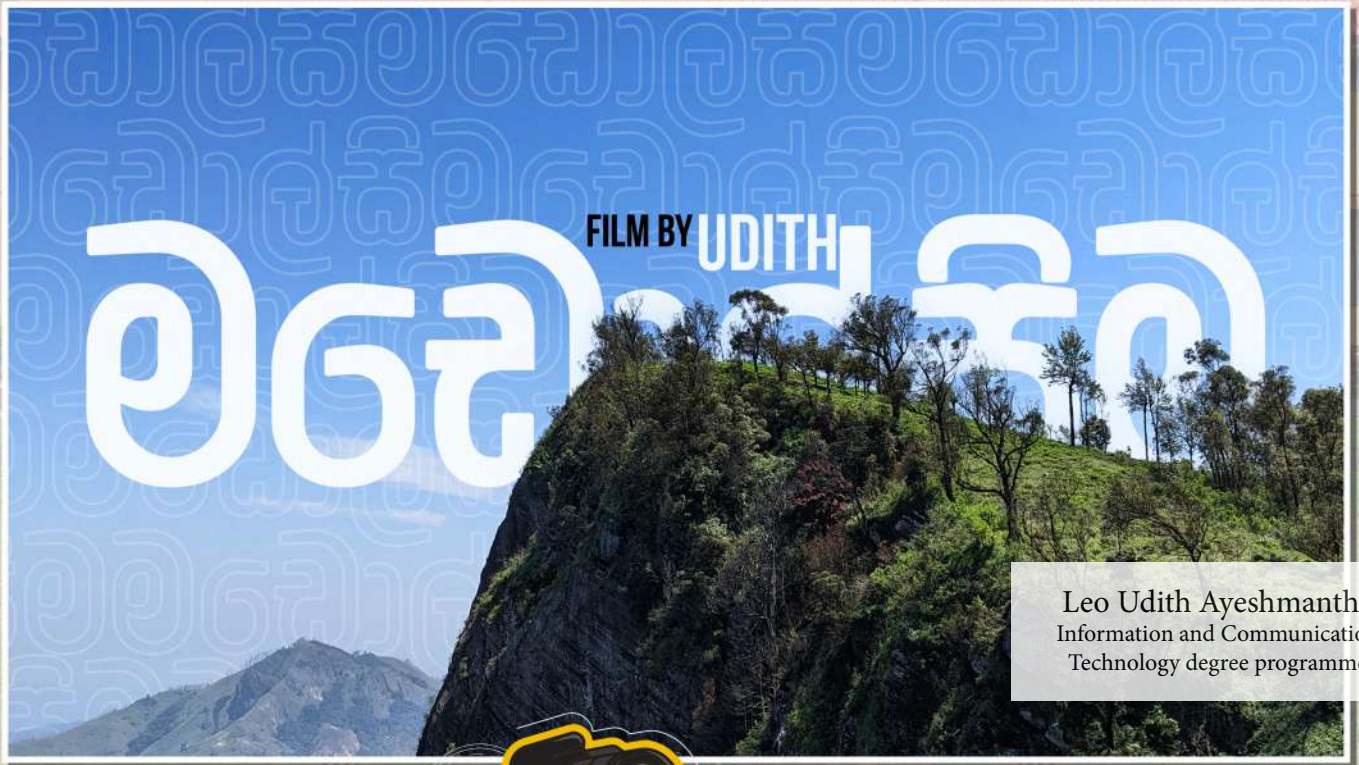


Leo Thilina Adikari
Computer Science and Technology
degree programme

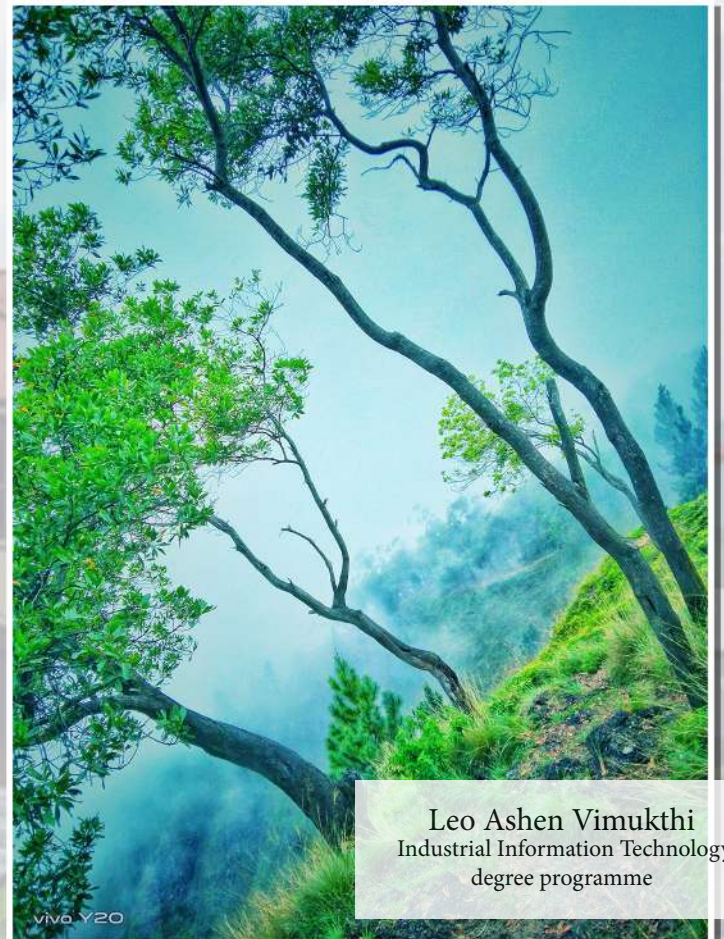
SKILL BOX



Leo Madhaveri Herath
Hospitality, Tourism & Events management
Degree Program



Leo Udith Ayeshmantha
Information and Communication
Technology degree programme



Leo Ashen Vimukthi
Industrial Information Technology
degree programme

මට තම ලෝකයේ ඒ මගේ ගොන්නටම

කොච්චි ලුණුමිරිසක එකක රොටියක් පුච්චලා කන්න
මඤ්ඤදොක්කා,වැලි කොස් ඇටයි
ඇඳුරු දවසක් චිළිකරන්නට

උණු කෝපි කෝප්පයක
රස මිහිර විදගන්න
මට තම ආසයි
මගේ කාමරයේ
ජනෙලෙන් වහින හැටි
බලා ඉන්න

හල ලිදෙන් එක කරගන්න
චතුර ටික නාගෙනම
වෙල් එලියේ දුව පැනලා
කරගෙල යවන්නට
මාත් හරි ආසයි තම ඒ
කුඩා සන්දියට

මුලත් කොටුවේ, මිරිස්, ගොටුකොළ,
අල, බතල අස්වනු හෙලන්නට
පිච්ච මල් කඩාගෙන
සේපාලිකා ඇඟිදින්න
ඒ සුවද හැමදාම විදගන්න
මං තම ලෝකයි ඒ මගේ ගොන්නටම

ඇත්තටම මං හැකුව මුලු ගෙම පාලයිද??
අම්මේ දුවගෙනම එන්නම්ද
අම්මගේ ලොකු දු ඉක්මනට



Leo Dinithi Semini
Entrepreneurship and management
degree program

කවිතාව



නදුවන් කුලට නොර ඊනෙක් ඊංගලා
සිය නගයි නව ලොවකට දුනන් බැඳලා
නුනුරු ගොඬුවක පුරුදු බවක් බන්දුලා
අර්ධවැසිය නුබයි පන්තිඳු නැඬ ගන්වානා

ගලන අලංකාර ද නිසි නැන යොදුවන්
විදුනා පායි නව දුක්කඩි ඩික විලසින්
පන නොවන ජීවිය බදුන නතු විලසින්
අවුණයි අපය පදුවලේ වුතු අපට වාලෙන විලසින්

අවිදු නිබිරපට විද්වාරන්තිය
බනෙක් රු රටා වඩා වඩාපාන්තිය
නවර විලසට නිති වැප්බෙන්තිය
රැසික නදුවන් අපද බැඳගන්තිය

ගලන ගඟුල ලෙස කිසිලෙස විනිදුවවන්
සවබර ලෙසින් ගුණ නැණ විදුනා පාවන්
ලොව විවසන නිනැඬව ඩිරනය නාවන්
කිරුලිය නුබයි කිතිප්බය රස දුන් ආලෙන්



Leo J. M. A. I. Prabhath Jayasundara
Industrial Information Technology
Degree programme

සමාජ සේවය

විසන්තය නැඹුල් කැකුළු වල් ගෙගෙන තුරු
වල් පිටපන තුරු වදලු තුල නුඹවි සගවිවි
ගිනි දුටුවන ඉබ්බාරය වුව ඉතින් කවි නැත
වලක් නැති වූ ගසක් බස් තනිවි විඳුගවි
නාටි විනාගුන් ඉගිල ගිය ගුවන් තලයක
නාචි නිස්කවි බවිස කුළු ගෙන විසන්තවි
අපුරු කැවිවර් අනස යටි සඳු බනාඩින දින
කණ්ණාබරදිව්න නුබි තනියටි විවිනවනවි



Leo Waruni Vishakha
Export Agriculture Degree program

Silent Battles of Killing Calmness : Anxiety

Have you ever felt a bizarre feeling like a shadow of unhappiness was hanging over you? or an unexpected panic attack, not knowing what lies ahead? Then you are not by yourself. In fact, at this very moment, one in five people worldwide is currently experiencing anxiety, fighting their worries and melancholy in silence so that others may not see them.

Anxiety is a universal experience. When dealing with difficult tasks like exams or job interviews, we can all feel the weight of them. But for some, anxiety is not just a passing feeling; it is a constant companion, a relentless force known as generalized anxiety disorder (GAD) that casts a dark cloud over their lives. From sadness to panic attacks and even suicidal thoughts, this widespread mental health problem may be the cause of plenty of other difficulties.

Overwhelming physical signs of anxiety can include dizziness, rapid heart rate, paralyzing fear, abnormal sleep and eating patterns, and so on. If you or someone you care about is caught in this storm, there is hope to cure them. By understanding anxiety, engaging in mindfulness exercises, being physically active, journaling about thoughts and emotions, engaging in relaxing activities, changing one's diet, and cultivating self-worth, it should be remembered that anxiety does not define who you are or what you're able to do.

This is crucial to keep in mind, despite whatever challenges anxiety may bring. You are capable of fighting against this internal conflict. You may overcome anxiety by having faith in your ability to bounce back. When it comes to fighting the struggles of life, you are more powerful than you realize.

To defeat this anxiety monster, you have to have faith in yourself, as you are unlimited by anything in this world. Your mind is the only thing that can confine you; therefore, keep your gates closed and don't let anything else ruin your tranquility. The next time fear forces a battle, make sure to win because if this monster is big, you are gigantic.

Leo Nethmi Pahasarani
Information and Communication
Technology Degree Program



Aqua Eco-Tourism

Sri Lanka is one of the most famous countries for aqua eco-tourism all over the world. Sri Lanka is renowned for its stunning coastline, lush rainforests, and diverse wildlife, making it an ideal destination for eco-tourism, including aqua eco-tourism. Aqua ecotourism in Sri Lanka includes activities like whale watching, swimming, diving, and surfing. These activities are popular with tourists, and are found in the southern coastal area, from Bentota to Amaduwa and also northern coastal area.

In here coastal waters are home to a wide array of marine life, including whales, dolphins, sea turtles, and colorful tropical fish. Eco-tour operators offer responsible whale watching and dolphin watching excursions, adhering to strict guidelines to minimize disturbance to these creatures and their habitats. Sri Lanka's inland waterways, including rivers, lakes, and reservoirs, offer opportunities for eco-friendly activities such as kayaking, canoeing, and birdwatching. These experiences allow visitors to appreciate the beauty of Sri Lanka's freshwater ecosystems and their significance for biodiversity and local communities.

There are many examples of aqua eco-tourism areas in Sri Lanka. The island's coastline, rivers, lakes, and estuaries offer numerous opportunities for sustainable tourism activities that promote conservation, education, and community engagement. Visitors to Sri Lanka can immerse themselves in the country's natural beauty while supporting efforts to protect its aquatic ecosystems for future generations.

Can explore the waterways near Ranweli for canoeing and different water-based activities.

While stay at The Mud House Eco Lodge in Anamaduwa, and learn to cook a Sri Lankan meal is a good experience tourists can get.

The Kalu Ganga, or Kelani River, offers opportunities for river rafting, kayaking, and canoeing amidst scenic landscapes and lush vegetation. Visitors can also explore traditional villages along the riverbank and learn about rural life in Sri Lanka.

Madu Ganga is estuary located near Bentota is one of the largest wetland ecosystems in Sri Lanka and is designated as a Ramsar site. Boat tours along the Madu Ganga River allow visitors to explore mangrove forests, visit small islands with Buddhist temples, and observe wildlife such as crocodiles and water monitors.

Mirissa is renowned for whale watching tours, offering the chance to observe majestic blue whales, sperm whales, and dolphins in their natural habitat. The area is also known for its pristine beaches and coral reefs, making it a popular destination for snorkeling and scuba diving. The Kalpitiya Lagoon is home to diverse birdlife and mangrove forests, providing opportunities for birdwatching and mangrove exploration.

In Trincomalee visitors can enjoy snorkeling, diving, and boat tours to explore the marine biodiversity of Pigeon Island National Park and the surrounding areas.

Negombo Lagoon is a haven for birdwatchers and nature enthusiasts. Boat tours of the lagoon offer opportunities to observe diverse bird species, mangrove ecosystems, and traditional fishing practices.

However, these activities can negatively influence to the biodiversity. As an example, the water bird population in Bundala national park, a popular nature habitat for water birds, has been reduced due to these activities.

Sustainable tourism practices, such as minimizing plastic waste, supporting eco-friendly accommodations, and respecting wildlife and natural habitats, are integral to aqua eco-tourism in Sri Lanka. Snorkeling and scuba diving tours allow visitors to explore these underwater ecosystems while promoting awareness about the importance of coral reef conservation and sustainable diving practices.

By choosing responsible tour operators and making conscious decisions while traveling, visitors can contribute to the preservation of the island's aquatic ecosystems for future generations to enjoy.



Leo Imesha Peiris
Aquatic Resources Technology
degree programme



ගෝලීය උණුසුම ඉහළ යාම හේතුවෙන් පෘථිවි පරිභ්‍රමණය වෙනස් වන ලකුණු

ලොව සිදුවන සිඝ්‍ර සංවර්ධනය ආර්ථික හා සාමාජීය කටයුතු මත පමණක් නොව දේශගුණික විපර්යාස වලටද සෘජුවම බලපාන හේතුවක් වී ඇති කාර්මික විප්ලවයත් සමඟ ඇරඹී පසු ගිය දශක කිහිපය පුරාම කාබන් ඩයොක්සයිඩ් [CO₂] කාබන් මොනොක්සයිඩ් [CO] සහ ක්ලෝරෝ ෆ්ලූවෝරෝ කාබන් [CFC] ආදී විෂ සහිත වායූන් වායුගෝලයට මුදාහැරීම ඉහළ යාමත් සමඟ ගෝලීය උණුසුම ඉහළ යාම සිදුවීම් වර්තමානය වන විට පසුගිය වසර වලට සාපේක්ෂව බොහෝ ප්‍රමාණයකින් මෙම උණුසුම ඉහළ යාමේ අගය වර්ධනය වෙමින් පවතී පසුගිය දින වල පරිසර උෂ්ණත්වය ඉහළ අගයක් ගත් අතර මේ වන විටද ඇතැම් රටවල ජනතාව දැඩි උෂ්ණත්වය නිසා පීඩා විඳිමින් සිටිති වෛද්‍ය උපදෙස් අනුව එම ඉහළ උෂ්ණත්වය කුඩා ළමුන්ට සහ වයස්ගත පුද්ගලයන්ට වඩාත් බලපෑම් කල හැකි අතර හිදන්ගත රෝග වලින් පෙළෙන පුද්ගලයන්ද වඩාත් සැලකිලිමත් විය යුතුයි මෙම ගෝලීය උණුසුම ඉහළ යාමේ විවිධ බලපෑම් සම්බන්ධව සාකච්ඡා කෙරුණු අතර නවතම සොයා ගැනීමක සඳහන් වන්නේ පෘථිවියේ ත්‍රමණ කාලය වෙනස් විය හැකි බවයි

පෘථිවියේ සාමාන්‍ය ත්‍රමණ කාලය පැය 23ක් හා තත්පර 56ක් ගතවන අතර එය ආසන්න අගයකට ගෙන පැය 24ක් ලෙස ප්‍රකාශ කරනු ලබයි පෘථිවියේ සාමාන්‍ය ත්‍රමණ වේගය පැයට සැතපුම් 1000 ක් වනම් පැයට කිලෝමීටර 1600කි මෙම ත්‍රමණ වේගය පෘථිවි හරයට සාගර හා වායුගෝලයේ සංකීර්ණ චලිතය පෘථිවි ධ්‍රැව වල අයිස් ඇතිවීමට

බලපාන දේශගුණික විපර්යාස ආදී විවිධ සාධක මත රඳා පවති ගෝලීය උණුසුම ඉහළ යාමත් සමඟ ධ්‍රැවීය අයිස් කඳු වේගයෙන් දියවීමට පටන්ගන්නා අතර එය මේ වන විට දීර්ඝ කාලීනව පවතින ගැටලුවකි සහ අය- ිස් ද්‍රව බවට පත් වීමත් සමඟ පෘථිවි හරයේ සිදුවන විවිධ වෙනස්කම් හේතුවෙන් පෘථිවියේ ත්‍රමණ කාලය වන පැය 23 ක් හා තත්පර 56කට වඩා අඩුවනු ඇති බව විශේෂඥයෝ පවසති ඒ අනුව ඉදිරි වසර වලදී පෘථිවි ත්‍රමණ කාලයෙන් තත්පරය බැගින් අඩුවනු ඇති බව ඔවුන්ගේ මතයයි මේ පිළිබඳව කළ අධ්‍යයනයේ ප්‍රධානම කතුවරයා වන සැන්ඩ්ගෝ හි කැලිෆෝනියා විශ්වවිද්‍යාලයේ භෞතික විද්‍යාඥයෙකු ලෙස

සේවයෙහි නියුතු ඩන්කන් ඇග්නිව් මහතා පවසන්නේ මෙය කලින් ඇති නොවූ සහ විශාල විපර්යාසයක් වන නමුත් කිසියම් විනාශයකට හෝ වෙනත් දෙයකට තුඩුදෙන පෘථිවි ත්‍රමණයේ විශාල වෙනසක් නොවන බවත්යි නමුත් එය සැලකිය යුතු දෙයක් බවටත් අපි අසාමාන්‍ය කාලයක සිටින බවට හොඳ ඇඟවීමක් බවටත් ඒ මහතා වැඩිදුරටත් අවධාරණය කරයි මෙම කුඩා වෙනස ඉදිරි වසර වලදී පරිගණක පද්ධති හා වන්දිකා ජාල මත වැඩි බලපෑමක් ඇති කරනු ඇතැයි අපේක්ෂා කරති



Leo Waruni Vishakha
Export Agriculture Degree program



Genocide Vs Humanity

Boooooooooommmmmmm!!!!!!!

Deafening silence

Ear & heart shattering screams; blood running cold
"God save us"

"Mommy..... Daddy....."
"My Baby....."

The sight

Blood covered children,
trying to shake their parents awake from the dead

Men who'll bear a ton load of weight so easily
Broken down crying shivering hugging their dead infants to their bosom so fiercely, afraid to let go

Chaste women
Especially the ones carrying another life in her
Gang raped
Knives stuck in their privates
Right in front of
their
Husbands, kids n family

New borns, infants, toddlers and children; who know nothing of the cruelty of war
Main targets
Bombed n killed in large groups

The unimaginable, the unspeakable, everything has come to life
Worse than the wildest of animals
Will the shred of
HUMANITY
left survive?????

Bang! Bang!! Bang!!!
No stone unturned
Cheers to an exalted genocide....



Leo Zainab Zihar
Export Agriculture
degree programme

නව්‍ය ජ්‍යෙෂ්ඨ පුද්ගල නැකැව් මලක් මලලා යුසුෆ්සායි



අප අතීතයේ සිටම කාන්තා ලාලිතය සුකෝමලත්වය සහ රූ සපුට ගැන බොහෝ වර්ණනා ඇති වීම නාර් ගුණ නිසාම කන්තාව යනු පිරිමියාට වඩා දුර්වල සහ පිරිමියා මත යැපෙන ජීවිත් කොටසක් බව ආසියාකරයේ බොහෝ ජන කොට්ටාස විශ්වාස කරති. ඒ නිසාම කාන්තාවකට ලැබිය යුතු මූලික අයිතිවාසිකම් පවා ගිලිහී අහිමිව යන වටපිටාවක කාන්තාවන් අතුරින්ම හෙල්ලයක් සේ මතු වී ඉලක්කයන් සපුරන තුරුම හඬ නැගූ පාකිස්තාන ජාතික තරුණ ගැහැණු ලමයෙකු අයිතිවාසිකම් පමණක් නොව, නොබෙල් සාම ත්‍යාගයද දිනාගත්තායි මේ ඇයගේ කතාවයි. ලොව නොබෙල් ත්‍යාගය දිනාගත් ලාබාලතම තැනැත්තා වන ඇය නමින් ' මලලා යුසුෆ්සායි ' ය. නොබෙල් ත්‍යාගය ලැබෙන විට ඇය යන්තම් 17වන විය සම්පූර්ණ කළා පමණි.

පාකිස්තානු මධ්‍යම පාන්තික පවුලක 1997 ජූලි 12 වැනි දින ඇය උපත ලැබුවාය. ඇයගේ පවුල යුසුෆ්සායි ගෝත්‍රයට අයත් පෂ්තුන් වාර්ගිකයේ සුන්නි මුස්ලිම් වේ. පාකිස්තානයේ ඇතැම් ප්‍රදේශ වල තලෙයිඩාන් ආධිපත්‍යය පතුරා තිබූ අතර එහිදී ගැහැණු ළමුන්ට පාසල් යාම තහනම් කර තිබුණි. ඇය කුඩාකල සිටම නිර්නාමිකව බිලොගේ අඩවි ඔස්සේ ගැහැණු ළමුන්ගේ ජීවිතය සහ අධ්‍යාපනය ගැන ලිපි පල කල අතර ගැහැණු ළමුන්ට අධ්‍යාපනය හැදෑරීමට ඇති අයිතිවාසිකම් පිළිබඳව සමාජ කතාබහක්ද ගොඩනැගුවාය. මලක් සේ පිපිය යුතු කාලයේ ඇය සියලුම කාන්තාවන් වෙනුවෙන් ජීවිත අවධානමක් ගෙන සමාජ මතය වෙනස් කිරීමට උත්සාහ කළාය. ඇයගේ ලිපි කියවූ එක්තරා මාධ්‍යවේදියෙකු ඇය පිළිබඳ ලිපියක් නිව්යෝර්ක් ටයිම්ස් පුවත්පතෙහි පලකල අතර එහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඇය මාධ්‍ය සාකච්ඡා ආදියටද එක්විය. ඇයට දසතින් මරණ තර්ජන එල්ල වූ අතර 2012 දී ඇයව මරා දැමීමට තලෙයිඩාන් නායකවරු ඒකමතිකව තීරණය කළෝය. 2012 ඔක්තෝබර් 09 වැනිදා ඇය පාසල් නිම වී පාසල් බස් රථය තුල සිටියදී තුවක්කු කරුවෙකුගේ වෙඩි ප්‍රහාරයකට ලක් විය. ඇයගේ වම් නළලට සහ උරහිසට වෙඩි වැදුණ නමුත් වාසනාවකට ජීවිතය සුරක්ෂිත විය. ඇය ගැන ලෝකයක් කතා වීමට එම සිදුවීම මූලික විය. රෝහල් ගතකල ඇය එංගලන්ත රජය විසින් ඇයගේ ආරක්ෂාව උදෙසා එංගලන්තයට ගෙන්වාගත්තී ඇය නැවත එංගලන්තයේ සිට කාන්තා හිදහස ගැහැණු ළමුන්ගේ අධ්‍යාපන අයිතිය වෙනුවෙන් හඬ නැගුවාය.



කාන්තාවන් සහ ළමුන් වෙනුවෙන් කළ අරගලය වෙනුවෙන් 2014 ඔක්තෝබර් 10 වන දින ලොව ලාඛාරතම නොබෙල් ත්‍යාග ලාභිනිය ලෙස මලාලා ප්‍රකාශයට පත් කරන ලදී. මේ වන විට මලාලා අරමුදල පිහිටුවා ලොව පුරා සිටින ගැහැණු ළමුන්ට නොමිලේ ගුණාත්මක අධ්‍යාපනයක් ලබාදීමට ඇය මුල් වී කටයුතු කරන්නීය. ඉතින් ආදරණීය ගැහැණු ළමයෝ නුඹ සතු ශක්තිය ලක්ෂ කොට නොසිතන්න. ඇය ගිය අඩි පාරේ යන්න. නුඹ පිපී ඇත්තේ කර්කශම දුහුවිලි කතරක කටු අතර මලක් වී විය හැකිය. නමුත් නුඹ සුවඳවත් නම් එම සුවඳින් නුඹට ලොවක් සුවඳවත් කළ හැකිය.

Leo Waruni Vishakha
Export Agriculture Degree program



Avatar

“Avatar” is a science fiction film directed by James Cameron that was released in 2009. The film is renowned for its ground-breaking visual effects and immersive 3D technology. Here’s a brief discussion of the film:

“Avatar” takes place on the alien planet of Pandora, where humans are mining a valuable mineral called unobtanium. The story follows Jake Sully, a paralyzed Marine who is sent to Pandora in an Avatar body, a genetically engineered hybrid of human DNA and the native Na’vi species. As Jake becomes more involved in the Na’vi culture, he begins to question the motives of the human corporation and ultimately must choose between loyalty to his own kind or to the Na’vi people.

The film gained great acclaim for its breathtaking graphics, creative use of 3D technology, and environmental themes. The world of Pandora is beautifully realized, and the CGI effects are seamless and impressive. The action sequences are thrilling, and the film’s message about the importance of respecting nature and indigenous cultures resonated with many viewers.

However, some commentators have noted that the premise of “Avatar” is rather unoriginal and follows a well-known “white savior” theme. Despite these criticisms, “Avatar” is remained a visually gorgeous and entertaining picture that broke box office records and became a cultural phenomenon.

In summary, “Avatar” is a visually outstanding and immersive film that is worth seeing for its innovative graphics and environmental issues.

Leo Piyumi Madushanii
Information and Communication
Technology Degree Program



A photograph of three Sri Lankan football players in white and yellow kits celebrating on a field. The player in the foreground has his arms outstretched, and the player behind him is also celebrating. The background shows a crowd of spectators.

SRI LANKA'S FOOTBALL

- A LIVING LEGENDS -

Football, often overshadowed by cricket in Sri Lanka, boasts a narrative as rich and vibrant as any other sport on the island. Introduced by British colonialists in the late 19th century, football quickly found its way into the hearts of locals, becoming a symbol of camaraderie and competition. From the sandy patches near the coast where British servicemen played, to the emergence of local clubs like St. Michael's SC and Havelock's Football Club, the sport became ingrained in Sri Lankan culture.

Despite its humble beginnings, Sri Lankan football faced numerous challenges on its journey to international recognition. While the establishment of tournaments like the Colombo Cup provided a platform for the national team's growth, issues such as inconsistent performance in global competitions and infrastructural deficiencies hindered progress. However, recent years have seen a resurgence in Sri Lankan football, with events like the Bangabandhu Cup offering opportunities for the national team to showcase its talent.

Amidst the challenges, Sri Lankan football has tasted moments of glory. The national team's victory in the South Asian Football Federation (SAFF) Championship in 1995 and its participation in the FIFA World Cup 2026 qualifiers signify the nation's potential on the global stage. Memorable encounters with international teams like Lithuania underscore the passion and determination of Sri Lankan footballers.



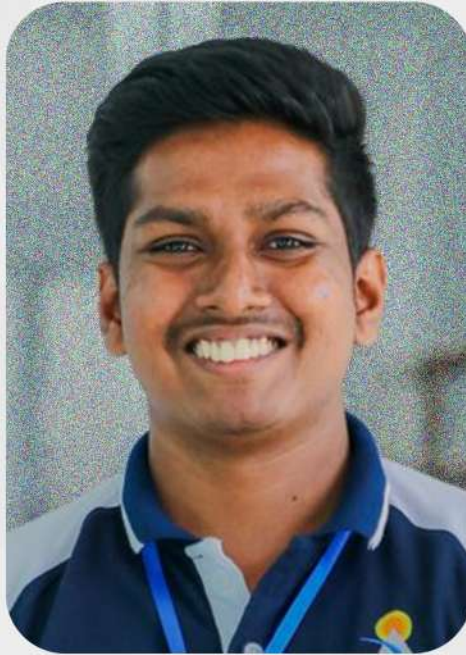
Coaching and development play a pivotal role in shaping the future of Sri Lankan football. With a blend of local expertise and international influence, appointments like Amir Alagić and Andy Morrison demonstrate a commitment to enhancing the team's competitiveness. However, sustained investment in coaching, infrastructure, and grassroots development remains imperative for long-term success.

Despite cricket's dominance in the media landscape, platforms like thepa-pare.com provide avenues for football enthusiasts to engage with the sport online. Yet, securing broadcasting rights and fostering widespread support remain challenges that require collaborative efforts to elevate the sport's profile nationally.

As Sri Lanka embarks on its footballing journey, optimism prevails for the future. Recent strides, including the lifting of FIFA suspensions and participation in global qualifiers, signal a renewed resolve to propel the sport forward. With continued investment and grassroots initiatives, Sri Lankan football aspires to carve its niche on the international stage, inspiring generations of footballers and uniting communities in the pursuit of sporting excellence.



EDITORIAL CREW



LEO
ABISHEK HATHTHAKAGE
CHIEF EDITOR



LEO
MOHAMED RIFNAS
EDITOR



LEO
ISURI PANAMALDENIYE
CONTENT WRITER



LEO
POORNIMA RATHNASINGHE
MEMBER



LEO TIMES

THE OFFICIAL NEWSLETTER OF UVA WELLASSA UNIVERSITY OF SRI LANKA



Leo Club of Uva Wellassa University



<https://uwuleos.org>



Leo Club of Uva Wellassa University



LEO Club Of UWU



Leo Club of Uva Wellassa University



leoclubofuwu@gmail.com